

令和7年 9月 デイケア予定表

氏名：

日	1 (月)	2 (火) 体験利用はおすすめ!	3 (水)	4 (木) 体験利用はおすすめ!	5 (金)
AM	<input type="checkbox"/> 全体リラク <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ペーパーワーク <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 園芸&のんびり <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> メンズサロン <input type="checkbox"/> コットン〜手芸コラージュ	<input type="checkbox"/> ビーンボウリング <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ゲートボール <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> わくわく工房	<input type="checkbox"/> ビーチバレー <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動
日	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)
AM	<input type="checkbox"/> 囲碁ボール <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ペーパーワーク <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 園芸&のんびり <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 男ウェルネス&レク <input type="checkbox"/> コットン〜リラク	<input type="checkbox"/> ドキドキスカットボール <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> グラウンドゴルフ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> わくわく工房	<input type="checkbox"/> スポンジ野球 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動
日	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
AM	敬老の日	<input type="checkbox"/> ペーパーワーク <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 園芸&のんびり <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> メンズリラク <input type="checkbox"/> コットン〜ウェルネス&レク	<input type="checkbox"/> ボッチャビンゴ <input type="checkbox"/> 自主活動
PM		<input type="checkbox"/> 卓球&スポテニ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> わくわく工房	<input type="checkbox"/> ソフトバレー <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動
日	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
AM	<input type="checkbox"/> 革細工 <input type="checkbox"/> 自主活動	秋分の日	<input type="checkbox"/> 園芸&のんびり <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> メンズクラフト <input type="checkbox"/> コットン〜プチゲーム	<input type="checkbox"/> ピンポンコロコロ <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動		<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> わくわく工房	<input type="checkbox"/> バド&スポテニ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動
日	29 (月)	30 (火)	<p>★デイケアからのお知らせ★</p> <ul style="list-style-type: none"> ・10/8AM：今年も芋煮会を実施します。募集締め切りは9/19までとなりますので、参加の方はご連絡をお願いします！ ・10/30AM：事業所見学を実施予定としています。詳細は後日お知らせします。 		
AM	<input type="checkbox"/> シャフルボード <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ペーパーワーク <input type="checkbox"/> 自主活動			
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> バド&卓球 <input type="checkbox"/> 自主活動			

- 参加希望プログラムの□印にチェックを付けて提出して下さい。
- 連絡先0191-23-3655 (デイケア：内線1810)

みんなのワーカル: 月曜日午前、個人で気楽に取り組めます

ワーク&カルチャーの略でメンバー命名。漢字、ペン習字、間違い探しや点つなぎ、クロスワード、ナンプレなど。

趣味の時間: 月・金曜日午後、ゆったり好きなことができます ラミーキューブ、塗り絵、卓球、麻雀、Wiiゲームなど。

ABC教室: 自分の力をつけましょう 考え方のクセ、健康回復プログラム等をテーマにほかの人の考えも聞きながら学んでいきます。

わーくしょっぷ: 社会資源を知りましょう 年金や制度のこと、地域の活動場所などを紹介します。不定期に開催しています

コットン: 木曜日午前、女性限定プログラム アロマの香りの中リラクセーション、手芸、鑑賞、カラオケ、シェイプアップ体操など。

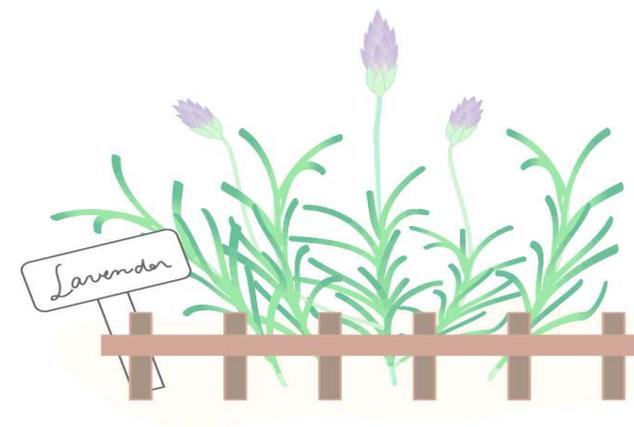
軽スポーツ: 火・木曜午後、体育館での運動プログラム

バドミントン、バウンドテニス、スポンジ野球、卓球、ソフトバレー、ビーチバレー。楽しく身体を動かしましょう。

軽レク: 水曜日午前など、活動室で楽しくレクリエーション

ビーンボウリング、囲碁ボール、ペタンク、シャフルボード、スカットボールなど。

園芸: 金曜日午前 秋の芋煮会をめざして里芋栽培中。去年はトマトやナス、カボチャも育てました。



革細工、プラ板: それぞれ月1回 革細工では、しおりから始まり小銭入れなど。プラ板はかわいいキーホルダーを作っています。

自主活動・休養: 毎日、自分のペースで静かに過ごせます

デイケアの活動は選択できます。また体調によっては休むことが必要な時もあります。

個人面談: 随時、時間を調整して行います

今後を考え、スタッフと話し合いながら取り組めそうな目標を立てていきます。3ヶ月毎に目標確認し計画を立てています。