

令和 7 年 8 月 デイケア予定表 氏名：

日	～デイケアからのお知らせ～ • 8/13 (水) ～8/15 (金) までお盆休みとなります。予めご了承下さい。 • 8/5、8/19、8/26 (すべて火曜日)：就労準備プログラムを実施します。 参加締切は7/29 (金) までとなります！				1 (金)
AM					☐ 輪投げ
PM					☐ 自主活動
日	4 (月)	5 (火) 体験利用に おすすめ！	6 (水)	7 (木) 体験利用に おすすめ！	8 (金)
AM	☐ 全体リラク ☐ 自主活動	☐ ペーパーワーク ☐ 就労準備プログラム	☐ 園芸&のんびり ☐ 自主活動	☐ メンズサロン ☐ コットン～手芸コラージュ	☐ ペタンクビンゴ ☐ 自主活動
PM	☐ 趣味の時間 ☐ 自主活動	☐ ゲートボール ☐ 自主活動	☐ 水曜サロン ☐ わくわく工房	☐ ビーチバレー ☐ 自主活動	☐ 趣味の時間 ☐ 個人面談、自主活動
日	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
AM	山の日		デイケア お盆休み		
PM					
日	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)
AM	☐ 囲碁ボール ☐ 自主活動	☐ ペーパーワーク ☐ 就労準備プログラム	☐ 園芸&のんびり ☐ 自主活動	☐ 男ウェルネス&レク ☐ コットン～リラク	☐ 射的 ☐ 自主活動
PM	☐ 趣味の時間 ☐ 自主活動	☐ 卓球&スポテニ ☐ 自主活動	☐ 水曜サロン ☐ わくわく工房	☐ スポンジ野球 ☐ 自主活動	☐ 趣味の時間 ☐ 個人面談、自主活動
日	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)
AM	☐ 革細工 ☐ 自主活動	☐ ペーパーワーク ☐ 就労準備プログラム	☐ 園芸&のんびり ☐ 自主活動	☐ メンズリラク ☐ コットン～ウェルネス&レク	☐ ピンポンコロコロ ☐ 自主活動
PM	☐ 趣味の時間 ☐ 自主活動	☐ バド&スポテニ ☐ 自主活動	☐ 水曜サロン ☐ わくわく工房	☐ ソフトバレー ☐ 自主活動	☐ 趣味の時間 ☐ 個人面談、自主活動

●参加希望プログラムの□印にチェックを付けて提出して下さい。

●連絡先0191-23-3655 (デイケア：内線1810)

趣味の時間: 月・金曜日午後、ゆったり好きなことができます ラミーキューブ、塗り絵、卓球、麻雀、Wiiゲームなど。

★**わくわく工房**: テーマに沿った創作活動を行います。

★**勉強会**: 病気や社会資源などについて学ぶ時間です。

★**ペーパーワーク**: 紙を使った創作活動を行います。ぬりえ、折り紙、書道、プリントなど。

★**コットン**: 木曜日午前、女性限定プログラム 手芸、リラクゼーション、レクリエーション、プチゲームなど。
※ 男性は別室でプログラムを行います。 ボードゲーム、体操&レク、リラクゼーション、創作活動など。

軽スポーツ: 火・木曜午後、体育館での運動プログラム

バドミントン、スポンジテニス、スポンジ野球、卓球、ソフトバレー、ビーチバレーなど。楽しく身体を動かしましょう。

軽レク: 月・水・金曜日など、活動室で楽しくレクリエーションを行います。

囲碁ボール、シャフルボードといった対人種目、ビーンボウリング、ペタンクビンゴなど個人種目もあります。

園芸: 水曜日午前 秋の芋煮会をめざして里芋栽培中。去年はトマトやナス、カボチャも育てました。

革細工: それぞれ月1回 革細工では、しおりから始まり小銭入れなど。

自主活動・休養: 毎日、自分のペースで静かに過ごせます

デイケアの活動は選択できます。また体調によっては休むことが必要な時もあります。

個人面談: 随時、時間を調整して行います

今後を考え、スタッフと話し合いながら取り組めそうな目標を立てていきます。3ヶ月毎に目標確認し計画を立てています。

