

令和7年 6月 デイケア予定表

氏名：

日	2 (月)	3 (火) 体験利用に おすすめ！	4 (水)	5 (木) 体験利用に おすすめ！	6 (金)
AM	☐ 全体リラク ☐ 自主活動	☐ ペーパーワーク ☐ 自主活動	☐ 園芸&のんびり ☐ 自主活動	☐ メンズサロン ☐ コットン～手芸コラージュ	☐ 輪投げ ☐ 自主活動
PM	☐ 趣味の時間 ☐ 自主活動	☐ ゲートボール ☐ 自主活動	☐ 水曜サロン ☐ わくわく工房	☐ ビーチバレー ☐ 自主活動	☐ 趣味の時間 ☐ 個人面談、自主活動
日	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
AM	☐ 囲碁ボール ☐ 自主活動	☐ ペーパーワーク ☐ 自主活動	☐ 園芸&のんびり ☐ 自主活動	☐ 男ウェルネス&レク ☐ コットン～リラク	☐ ペタンクビンゴ ☐ 自主活動
PM	☐ 趣味の時間 ☐ 自主活動	☐ グランドゴルフ ☐ 自主活動	☐ 水曜サロン ☐ わくわく工房	☐ バド&スポテニ ☐ 自主活動	☐ 趣味の時間 ☐ 個人面談、自主活動
日	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
AM	☐ 革細工 ☐ 自主活動	☐ ペーパーワーク ☐ 自主活動	☐ 園芸&のんびり ☐ 自主活動	☐ メンズリラク ☐ コットン～ウェルネス&レク	☐ ピンポンコロコロ ☐ 自主活動
PM	☐ 趣味の時間 ☐ 自主活動	☐ 卓球&スポテニ ☐ 自主活動	☐ 水曜サロン ☐ わくわく工房	☐ スポンジ野球 ☐ 自主活動	☐ 趣味の時間 ☐ 個人面談、自主活動
日	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
AM	☐ シャフルボード ☐ 自主活動	☐ ペーパーワーク ☐ 自主活動	☐ 園芸&のんびり ☐ 自主活動	☐ メンズクラフト ☐ コットン～プチゲーム	☐ わーくしょっぷ ☐ 自主活動
PM	☐ 趣味の時間 ☐ 自主活動	☐ バド&スポテニ ☐ 自主活動	☐ 水曜サロン ☐ わくわく工房	☐ ソフトバレー ☐ 自主活動	☐ 趣味の時間 ☐ 個人面談、自主活動
日	30 (月)	★デイケアからのお知らせ★ ●27日AM：わーくしょっぷを開催します！相談室よりお話をいただきます。 ●わくわく工房：七夕に向けて作品作りや飾りつけを行います。ご協力いただける方大歓迎です♪ 毎月第5週の月・水・金曜日は雀FES！ですが、これまで同様、自主活動にも参加出来ます！			
AM	☐ 手工芸 ☐ 自主活動				
PM	☐ 雀FES！ ☐ 自主活動				

●参加希望プログラムの□印にチェックを付けて提出して下さい。

●連絡先0191-23-3655（デイケア：内線1810）

趣味の時間: 月・金曜日午後、ゆったり好きなことができます ラミーキューブ、塗り絵、卓球、麻雀、Wiiゲームなど。

★わくわく工房: テーマに沿った創作活動を行います。

★勉強会: 病気や社会資源などについて学ぶ時間です。

★ペーパーワーク: 紙を使った創作活動を行います。 めりえ、折り紙、書道、プリントなど。

★コットン: 木曜日午前、女性限定プログラム 手芸、リラクゼーション、レクリエーション、プチゲームなど。
※ 男性は別室でプログラムを行います。 ボードゲーム、体操&レク、リラクゼーション、創作活動など。

軽スポーツ: 火・木曜午後、体育館での運動プログラム

バドミントン、スポンジテニス、スポンジ野球、卓球、ソフトバレー、ビーチバレーなど。楽しく身体を動かしましょう。

軽レク: 月・水・金曜日など、活動室で楽しくレクリエーションを行います。

囲碁ボール、シャフルボードといった対人種目、ビーンボウリング、ペタンクビンゴなど個人種目もあります。

園芸: 水曜日午前 秋の芋煮会をめざして里芋栽培中。去年はトマトやナス、カボチャも育てました。

革細工: それぞれ月1回 革細工では、しおりから始まり小銭入れなど。

自主活動・休養: 毎日、自分のペースで静かに過ごせます

デイケアの活動は選択できます。また体調によっては休むことが必要な時もあります。

個人面談: 随時、時間を調整して行います

今後を考え、スタッフと話し合いながら取り組めそうな目標を立てていきます。3ヶ月毎に目標確認し計画を立てています。