

令和7年 4月 デイケア予定表

氏名：

日	デイケアからのお知らせ① 4月からプログラム日程が一部変更となります！ 各プログラム説明は裏面をご参照下さい。	1 (火) <b>体験利用に おすすめ!</b>	2 (水)	3 (木) <b>体験利用に おすすめ!</b>	4 (金)
AM		<input type="checkbox"/> ペーパーワーク <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> モルック <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> メンズサロン <input type="checkbox"/> コットン～手芸コラージュ	<input type="checkbox"/> 輪投げ <input type="checkbox"/> 自主活動
PM		<input type="checkbox"/> ゲートボール <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> わくわく工房	<input type="checkbox"/> ビーチバレー <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動
日	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)
AM	<input type="checkbox"/> 全体リラク <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ペーパーワーク <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 園芸計画 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 男ウェルネス&レク <input type="checkbox"/> コットン～リラク	<input type="checkbox"/> ペタンクビンゴ <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> グラウンドゴルフ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> わくわく工房	<input type="checkbox"/> バド&スポテニ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動
日	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)
AM	<input type="checkbox"/> 囲碁ボール <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ペーパーワーク <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 園芸&のんびり <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> メンズリラク <input type="checkbox"/> コットン～ウェルネス&レク	<input type="checkbox"/> 春の射的 <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> バド&卓球 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> わくわく工房	<input type="checkbox"/> スポンジ野球 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動
日	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)
AM	<input type="checkbox"/> 革細工 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ペーパーワーク <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 園芸&のんびり <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> メンズクラフト <input type="checkbox"/> コットン～プチゲーム	<input type="checkbox"/> ピンポンコロコロ <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 卓球&スポテニ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> わくわく工房	<input type="checkbox"/> ソフトバレー <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動
日	28 (月)	29 (火)	30 (水)	デイケアからのお知らせ② 今後、デイケア内のイベントは水曜日に実施します！ 【雀FES!】 麻雀、ラミー麻雀を中心に 初心者から上級者まで楽しめるイベントです。	
AM	<input type="checkbox"/> シャフルボード <input type="checkbox"/> 自主活動	昭和の日	<input type="checkbox"/> 風船バレー <input type="checkbox"/> 自主活動		
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動		<input type="checkbox"/> 雀FES! <input type="checkbox"/> 自主活動		

- 参加希望プログラムの□印にチェックを付けて提出して下さい。
- 連絡先0191-23-3655 (デイケア：内線1810)

**趣味の時間:**月・金曜日午後、ゆったり好きなことができます ラミーキューブ、塗り絵、卓球、麻雀、Wiiゲームなど。

★**わくわく工房:**テーマに沿った創作活動を行います。

★**勉強会:**病気や社会資源などについて学ぶ時間です。

★**ペーパーワーク:**紙を使った創作活動を行います。ぬりえ、折り紙、書道、プリントなど。

★**コットン:**木曜日午前、女性限定プログラム 手芸、リラクゼーション、レクリエーション、プチゲームなど。  
※ 男性は別室でプログラムを行います。 ボードゲーム、体操&レク、リラクゼーション、創作活動など。

**軽スポーツ:**火・木曜午後、体育館での運動プログラム

バドミントン、スポンジテニス、スポンジ野球、卓球、ソフトバレー、ビーチバレーなど。楽しく身体を動かしましょう。

**軽レク:**月・水・金曜日など、活動室で楽しくレクリエーションを行います。

囲碁ボール、シャフルボードといった対人種目、ビーンボウリング、ペタンクビンゴなど個人種目もあります。

**園芸:**水曜日午前 秋の芋煮会をめざして里芋栽培中。昨年はトマトやナス、カボチャも育てました。

**革細工:**それぞれ月1回 革細工では、しおりから始まり小銭入れなど。

**自主活動・休養:**毎日、自分のペースで静かに過ごせます

デイケアの活動は選択できます。また体調によっては休むことが必要な時もあります。

**個人面談:**随時、時間を調整して行います

今後を考え、スタッフと話し合いながら取り組めそうな目標を立てていきます。3ヶ月毎に目標確認し計画を立てています。

