

令和7年 2月 デイケア予定表

氏名：

デイケアからのお知らせ					
日	13日 PM：体育館が使用できないため、デイケア活動室にてプログラムを実施します。予めご了承下さい。 27日 AM：家族研修会があるため、プログラムは全体映画鑑賞会を予定しております。				
AM	感染症が流行しております！ 手洗い・うがいなど自分で出来る感染対策をしましょう。				
PM					
日	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)
AM	<input type="checkbox"/> みんなのワークル <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動	<input type="checkbox"/> 革細工 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> シャフルボード <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 全体リラク <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 輪投げ <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ゲートボール <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ビーチバレー <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動
日	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
AM	<input type="checkbox"/> みんなのワークル <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動	建国記念の日	<input type="checkbox"/> 風船バレー <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> メンズサロン <input type="checkbox"/> コットン～手芸コラージュ	<input type="checkbox"/> ドキドキスカットボール <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動		<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 麻雀・ラミー麻雀大会 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動
日	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
AM	<input type="checkbox"/> みんなのワークル <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動	<input type="checkbox"/> ペーパークラフト <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ビックジェンガ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 男ウェルネス&New Games <input type="checkbox"/> コットン～リラク	<input type="checkbox"/> ペタンクビンゴ <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> グラウンドゴルフ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ソフトバレー <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動
日	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
AM	振替休日	<input type="checkbox"/> みんなのヘルスケア <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 囲碁ボール <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 全体映画鑑賞会 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ピンポンコロコロ <input type="checkbox"/> 自主活動
PM		<input type="checkbox"/> クッキング <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> バド&スポテニ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動

●参加希望プログラムの□印にチェックを付けて提出して下さい。

●連絡先0191-23-3655 (デイケア：内線1810)

みんなのワーク: 月曜日午前、個人で気楽に取り組めます

ワーク&カルチャーの略でメンバー命名。漢字、ペン習字、間違い探しや点つなぎ、クロスワード、ナンプレなど。

趣味の時間: 月・金曜日午後、ゆったり好きなことができます ラミーキューブ、塗り絵、卓球、麻雀、Wiiゲームなど。

ABC教室: 自分の力をつけましょう 考え方のクセ、健康回復プログラム等をテーマにほかの人の考えも聞きながら学んでいきます。

わーくしょっぷ: 社会資源を知りましょう 年金や制度のこと、地域の活動場所などを紹介します。不定期に開催しています

コットン: 木曜日午前、女性限定プログラム アロマの香りの中リラクゼーション、手芸、鑑賞、カラオケ、シェイプアップ体操など。

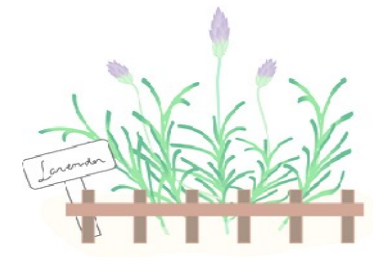
軽スポーツ: 火・木曜午後、体育館での運動プログラム

バドミントン、バウンドテニス、スポンジ野球、卓球、ソフトバレー、ビーチバレー。楽しく身体を動かしましょう。

軽しく: 水曜日午後など、活動室で楽しくレクリエーション

ビーンボウリング、囲碁ボール、ペタンク、シャフルボード、スカットボールなど。

園芸: 金曜日午前 秋の芋煮会をめざして里芋栽培中。去年はトマトやナス、カボチャも育てました。



革細工、フラ板: それぞれ月1回 革細工では、しおりから始まり小銭入れなど。フラ板はかわいいキーホルダーを作っています。

自主活動・休養: 毎日、自分のペースで静かに過ごせます

デイケアの活動は選択できます。また体調によっては休むことが必要な時もあります。

個人面談: 随時、時間を調整して行います

今後を考え、スタッフと話し合いながら取り組めそうな目標を立てていきます。3ヶ月毎に目標確認し計画を立てています。