

令和7年 12月 デイケア予定表

氏名 :

日	1(月)	2(火) <b>体験利用に おすすめ!</b>	3(水)	4(木) <b>体験利用に おすすめ!</b>	5(金)
AM	<input type="checkbox"/> 全体リラク <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ペーパーワーク <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> クリスマス会	<input type="checkbox"/> メンズサロン <input type="checkbox"/> コットン～手芸コーラージ	<input type="checkbox"/> 射的 <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ゲートボール <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> わくわく工房	<input type="checkbox"/> ビーチバレー <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動
日	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
AM	<input type="checkbox"/> 革細工 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ペーパーワーク <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> シャフルボード <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 男ウェルネス&レク <input type="checkbox"/> コットン～リラク	<input type="checkbox"/> ペタンクbingo <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> グラウンドゴルフ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> わくわく工房	<input type="checkbox"/> バド&スポテニ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動
日	8(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
AM	<input type="checkbox"/> ペーパークラフト <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ペーパーワーク <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 園暮ボール <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> メンズリラク <input type="checkbox"/> コットン～ウェルネス&レク	<input type="checkbox"/> 輪投げ <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 卓球&スポテニ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> わくわく工房	<input type="checkbox"/> ソフトバレー <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動
日	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
AM	<input type="checkbox"/> プラ板 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ペーパーワーク <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 風船バレー <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> メンズクラフト <input type="checkbox"/> コットン～チゲーム	<input type="checkbox"/> ピンポンコロコロ <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> バド&卓球 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> わくわく工房	<input type="checkbox"/> スポンジ野球 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動
日	29(月)	30(火)	31(水)	★デイケアからのお知らせ★	
AM	<b>年末年始休業</b>			●12/3AM : クリスマス会は <b>11/19まで</b> に事前予約をされた方のみのご利用となります。予めご了承下さい。 ●12/22AM : プラ板を再開します。スタッフより新しい作品は発行しませんので、 <b>作りたい作品があれば各自持参</b> をお願い致します。	
PM					

- 参加希望プログラムの□印にチェックを付けて提出して下さい。
- 連絡先0191-23-3655 (デイケア:内線1810)

**趣味の時間**:月・金曜日午後、ゆったり好きなことができます ラミーキューブ、塗り絵、卓球、麻雀、Wiiゲームなど。

**★わくわく工房**:テーマに沿った創作活動を行います。

**★勉強会**:病気や社会資源などについて学ぶ時間です。

**★ペーパーワーク**:紙を使った創作活動を行います。ぬりえ、折り紙、書道、プリントなど。

**★コットン**:木曜日午前、女性限定プログラム 手芸、リラクゼーション、レクリエーション、プチゲームなど。

※ 男性は別室でプログラムを行います。 ボードゲーム、体操＆レク、リラクゼーション、創作活動など。

**軽スポーツ**:火・木曜午後、体育館での運動プログラム

バドミントン、スポンジテニス、スポンジ野球、卓球、ソフトバレー、ビーチバレーなど。楽しく身体を動かしましょう。

**軽レク**:月・水・金曜日など、活動室で楽しくレクリエーションを行います。

囲碁ボール、シャフルボードといった対人種目、ビーンボウリング、ペタンクbingoなど個人種目もあります。

**園芸**:水曜日午前 秋の芋煮会をめざして里芋栽培中。昨年はトマトやナス、カボチャも育てました。

**革細工**:それぞれ月1回 革細工では、しおりから始まり小銭入れなど。

**自主活動・休養**:毎日、自分のペースで静かに過ごせます。自主活動は1人で取り組む活動を指します。

デイケアの活動は選択できます。また体調によっては休むことが必要な時もあります。

**個人面談**:隨時、時間を調整して行います

今後を考え、スタッフと話し合いながら取り組めそうな目標を立てていきます。3ヶ月毎に目標確認し計画を立てています。

