

令和7年 11月 デイケア予定表

氏名：

★デイケアからのお知らせ★

☆12月3日AM：今年もクリスマス会を開催します！ 11/4 より募集開始しますので、参加希望の方は参加名簿に名前の記入をお願い
参加締め切りは11/19までをお願いします！

☆11月21日AM：モルックを行います！初めて参加される方でも楽しめるチーム制のゲームとなっております。

PM プログラム手引き集 を作成しました！レクはホワイトボード、男女プログラム・体育館種目は台車に、その他は活動室内の机に置いてあり

日	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)
AM	文化の日	☐ ペーパーワーク	☐ 囲碁ボール	☐ メンズサロン	☐ ドキドキスカットボール
PM		☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～手芸コラージュ	☐ 自主活動
日	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
AM	☐ 全体リラク	☐ ペーパーワーク	☐ 風船バレー	☐ 男ウエルネス&レク	☐ ボッチャビンゴ
PM	☐ 趣味の時間	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～リラク	☐ 自主活動
日	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
AM	☐ 革細工	☐ ペーパーワーク	☐ ビックジェンガ	☐ メンズリラク	☐ 魚釣り
PM	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～ウエルネス&レク	☐ 自主活動
日	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
AM	勤労感謝の日	☐ 趣味の時間	☐ 水曜サロン	☐ ソフトバレー	☐ 趣味の時間
PM		☐ 自主活動	☐ わくわく工房	☐ 自主活動	☐ 個人面談、自主活動
AM	勤労感謝の日	☐ ペーパーワーク	☐ モルック	☐ メンズクラフト	☐ ピンポンコロコロ
PM		☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～プチゲーム	☐ 自主活動
日	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
AM	☐ 全体リラク	☐ ペーパーワーク	☐ 風船バレー	☐ 男ウエルネス&レク	☐ ボッチャビンゴ
PM	☐ 趣味の時間	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～リラク	☐ 自主活動
日	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
AM	☐ 革細工	☐ ペーパーワーク	☐ ビックジェンガ	☐ メンズリラク	☐ 魚釣り
PM	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～ウエルネス&レク	☐ 自主活動
日	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
AM	勤労感謝の日	☐ 趣味の時間	☐ 水曜サロン	☐ ソフトバレー	☐ 趣味の時間
PM		☐ 自主活動	☐ わくわく工房	☐ 自主活動	☐ 個人面談、自主活動
AM	勤労感謝の日	☐ ペーパーワーク	☐ モルック	☐ メンズクラフト	☐ ピンポンコロコロ
PM		☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～プチゲーム	☐ 自主活動
日	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
AM	☐ 全体リラク	☐ ペーパーワーク	☐ 風船バレー	☐ 男ウエルネス&レク	☐ ボッチャビンゴ
PM	☐ 趣味の時間	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～リラク	☐ 自主活動
日	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
AM	☐ 革細工	☐ ペーパーワーク	☐ ビックジェンガ	☐ メンズリラク	☐ 魚釣り
PM	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～ウエルネス&レク	☐ 自主活動
日	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
AM	勤労感謝の日	☐ 趣味の時間	☐ 水曜サロン	☐ ソフトバレー	☐ 趣味の時間
PM		☐ 自主活動	☐ わくわく工房	☐ 自主活動	☐ 個人面談、自主活動
AM	勤労感謝の日	☐ ペーパーワーク	☐ モルック	☐ メンズクラフト	☐ ピンポンコロコロ
PM		☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～プチゲーム	☐ 自主活動
日	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
AM	☐ 全体リラク	☐ ペーパーワーク	☐ 風船バレー	☐ 男ウエルネス&レク	☐ ボッチャビンゴ
PM	☐ 趣味の時間	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～リラク	☐ 自主活動
日	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
AM	☐ 革細工	☐ ペーパーワーク	☐ ビックジェンガ	☐ メンズリラク	☐ 魚釣り
PM	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～ウエルネス&レク	☐ 自主活動
日	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
AM	勤労感謝の日	☐ 趣味の時間	☐ 水曜サロン	☐ ソフトバレー	☐ 趣味の時間
PM		☐ 自主活動	☐ わくわく工房	☐ 自主活動	☐ 個人面談、自主活動
AM	勤労感謝の日	☐ ペーパーワーク	☐ モルック	☐ メンズクラフト	☐ ピンポンコロコロ
PM		☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～プチゲーム	☐ 自主活動
日	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
AM	☐ 全体リラク	☐ ペーパーワーク	☐ 風船バレー	☐ 男ウエルネス&レク	☐ ボッチャビンゴ
PM	☐ 趣味の時間	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～リラク	☐ 自主活動
日	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
AM	☐ 革細工	☐ ペーパーワーク	☐ ビックジェンガ	☐ メンズリラク	☐ 魚釣り
PM	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～ウエルネス&レク	☐ 自主活動
日	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
AM	勤労感謝の日	☐ 趣味の時間	☐ 水曜サロン	☐ ソフトバレー	☐ 趣味の時間
PM		☐ 自主活動	☐ わくわく工房	☐ 自主活動	☐ 個人面談、自主活動
AM	勤労感謝の日	☐ ペーパーワーク	☐ モルック	☐ メンズクラフト	☐ ピンポンコロコロ
PM		☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～プチゲーム	☐ 自主活動
日	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
AM	☐ 全体リラク	☐ ペーパーワーク	☐ 風船バレー	☐ 男ウエルネス&レク	☐ ボッチャビンゴ
PM	☐ 趣味の時間	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～リラク	☐ 自主活動
日	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
AM	☐ 革細工	☐ ペーパーワーク	☐ ビックジェンガ	☐ メンズリラク	☐ 魚釣り
PM	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～ウエルネス&レク	☐ 自主活動
日	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
AM	勤労感謝の日	☐ 趣味の時間	☐ 水曜サロン	☐ ソフトバレー	☐ 趣味の時間
PM		☐ 自主活動	☐ わくわく工房	☐ 自主活動	☐ 個人面談、自主活動
AM	勤労感謝の日	☐ ペーパーワーク	☐ モルック	☐ メンズクラフト	☐ ピンポンコロコロ
PM		☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～プチゲーム	☐ 自主活動
日	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
AM	☐ 全体リラク	☐ ペーパーワーク	☐ 風船バレー	☐ 男ウエルネス&レク	☐ ボッチャビンゴ
PM	☐ 趣味の時間	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～リラク	☐ 自主活動
日	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
AM	☐ 革細工	☐ ペーパーワーク	☐ ビックジェンガ	☐ メンズリラク	☐ 魚釣り
PM	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～ウエルネス&レク	☐ 自主活動
日	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
AM	勤労感謝の日	☐ 趣味の時間	☐ 水曜サロン	☐ ソフトバレー	☐ 趣味の時間
PM		☐ 自主活動	☐ わくわく工房	☐ 自主活動	☐ 個人面談、自主活動
AM	勤労感謝の日	☐ ペーパーワーク	☐ モルック	☐ メンズクラフト	☐ ピンポンコロコロ
PM		☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～プチゲーム	☐ 自主活動
日	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
AM	☐ 全体リラク	☐ ペーパーワーク	☐ 風船バレー	☐ 男ウエルネス&レク	☐ ボッチャビンゴ
PM	☐ 趣味の時間	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～リラク	☐ 自主活動
日	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
AM	☐ 革細工	☐ ペーパーワーク	☐ ビックジェンガ	☐ メンズリラク	☐ 魚釣り
PM	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～ウエルネス&レク	☐ 自主活動
日	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
AM	勤労感謝の日	☐ 趣味の時間	☐ 水曜サロン	☐ ソフトバレー	☐ 趣味の時間
PM		☐ 自主活動	☐ わくわく工房	☐ 自主活動	☐ 個人面談、自主活動
AM	勤労感謝の日	☐ ペーパーワーク	☐ モルック	☐ メンズクラフト	☐ ピンポンコロコロ
PM		☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～プチゲーム	☐ 自主活動
日	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
AM	☐ 全体リラク	☐ ペーパーワーク	☐ 風船バレー	☐ 男ウエルネス&レク	☐ ボッチャビンゴ
PM	☐ 趣味の時間	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～リラク	☐ 自主活動
日	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
AM	☐ 革細工	☐ ペーパーワーク	☐ ビックジェンガ	☐ メンズリラク	☐ 魚釣り
PM	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～ウエルネス&レク	☐ 自主活動
日	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
AM	勤労感謝の日	☐ 趣味の時間	☐ 水曜サロン	☐ ソフトバレー	☐ 趣味の時間
PM		☐ 自主活動	☐ わくわく工房	☐ 自主活動	☐ 個人面談、自主活動
AM	勤労感謝の日	☐ ペーパーワーク	☐ モルック	☐ メンズクラフト	☐ ピンポンコロコロ
PM		☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～プチゲーム	☐ 自主活動
日	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
AM	☐ 全体リラク	☐ ペーパーワーク	☐ 風船バレー	☐ 男ウエルネス&レク	☐ ボッチャビンゴ
PM	☐ 趣味の時間	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～リラク	☐ 自主活動
日	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
AM	☐ 革細工	☐ ペーパーワーク	☐ ビックジェンガ	☐ メンズリラク	☐ 魚釣り
PM	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～ウエルネス&レク	☐ 自主活動
日	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
AM	勤労感謝の日	☐ 趣味の時間	☐ 水曜サロン	☐ ソフトバレー	☐ 趣味の時間
PM		☐ 自主活動	☐ わくわく工房	☐ 自主活動	☐ 個人面談、自主活動
AM	勤労感謝の日	☐ ペーパーワーク	☐ モルック	☐ メンズクラフト	☐ ピンポンコロコロ
PM		☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～プチゲーム	☐ 自主活動
日	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
AM	☐ 全体リラク	☐ ペーパーワーク	☐ 風船バレー	☐ 男ウエルネス&レク	☐ ボッチャビンゴ
PM	☐ 趣味の時間	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～リラク	☐ 自主活動
日	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
AM	☐ 革細工	☐ ペーパーワーク	☐ ビックジェンガ	☐ メンズリラク	☐ 魚釣り
PM	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～ウエルネス&レク	☐ 自主活動
日	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
AM	勤労感謝の日	☐ 趣味の時間	☐ 水曜サロン	☐ ソフトバレー	☐ 趣味の時間
PM		☐ 自主活動	☐ わくわく工房	☐ 自主活動	☐ 個人面談、自主活動
AM	勤労感謝の日	☐ ペーパーワーク	☐ モルック	☐ メンズクラフト	☐ ピンポンコロコロ
PM		☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～プチゲーム	☐ 自主活動
日	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
AM	☐ 全体リラク	☐ ペーパーワーク	☐ 風船バレー	☐ 男ウエルネス&レク	☐ ボッチャビンゴ
PM	☐ 趣味の時間	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～リラク	☐ 自主活動
日	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
AM	☐ 革細工	☐ ペーパーワーク	☐ ビックジェンガ	☐ メンズリラク	☐ 魚釣り
PM	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～ウエルネス&レク	☐ 自主活動
日	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
AM	勤労感謝の日	☐ 趣味の時間	☐ 水曜サロン	☐ ソフトバレー	☐ 趣味の時間
PM		☐ 自主活動	☐ わくわく工房	☐ 自主活動	☐ 個人面談、自主活動
AM	勤労感謝の日	☐ ペーパーワーク	☐ モルック	☐ メンズクラフト	☐ ピンポンコロコロ
PM		☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～プチゲーム	☐ 自主活動
日	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
AM	☐ 全体リラク	☐ ペーパーワーク	☐ 風船バレー	☐ 男ウエルネス&レク	☐ ボッチャビンゴ
PM	☐ 趣味の時間	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～リラク	☐ 自主活動
日	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
AM	☐ 革細工	☐ ペーパーワーク	☐ ビックジェンガ	☐ メンズリラク	☐ 魚釣り
PM	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～ウエルネス&レク	☐ 自主活動
日	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
AM	勤労感謝の日	☐ 趣味の時間	☐ 水曜サロン	☐ ソフトバレー	☐ 趣味の時間
PM		☐ 自主活動	☐ わくわく工房	☐ 自主活動	☐ 個人面談、自主活動
AM	勤労感謝の日	☐ ペーパーワーク	☐ モルック	☐ メンズクラフト	☐ ピンポンコロコロ
PM		☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～プチゲーム	☐ 自主活動
日	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
AM	☐ 全体リラク	☐ ペーパーワーク	☐ 風船バレー	☐ 男ウエルネス&レク	☐ ボッチャビンゴ
PM	☐ 趣味の時間	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～リラク	☐ 自主活動
日	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
AM	☐ 革細工	☐ ペーパーワーク	☐ ビックジェンガ	☐ メンズリラク	☐ 魚釣り
PM	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～ウエルネス&レク	☐ 自主活動
日	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
AM	勤労感謝の日	☐ 趣味の時間	☐ 水曜サロン	☐ ソフトバレー	☐ 趣味の時間
PM		☐ 自主活動	☐ わくわく工房	☐ 自主活動	☐ 個人面談、自主活動
AM	勤労感謝の日	☐ ペーパーワーク	☐ モルック	☐ メンズクラフト	☐ ピンポンコロコロ
PM		☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～プチゲーム	☐ 自主活動
日	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
AM	☐ 全体リラク	☐ ペーパーワーク	☐ 風船バレー	☐ 男ウエルネス&レク	☐ ボッチャビンゴ
PM	☐ 趣味の時間	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～リラク	☐ 自主活動
日	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
AM	☐ 革細工	☐ ペーパーワーク	☐ ビックジェンガ	☐ メンズリラク	☐ 魚釣り
PM	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～ウエルネス&レク	☐ 自主活動
日	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
AM	勤労感謝の日	☐ 趣味の時間	☐ 水曜サロン	☐ ソフトバレー	☐ 趣味の時間
PM		☐ 自主活動	☐ わくわく工房	☐ 自主活動	☐ 個人面談、自主活動
AM	勤労感謝の日	☐ ペーパーワーク	☐ モルック	☐ メンズクラフト	☐ ピンポンコロコロ
PM		☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～プチゲーム	☐ 自主活動
日	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
AM	☐ 全体リラク	☐ ペーパーワーク	☐ 風船バレー	☐ 男ウエルネス&レク	☐ ボッチャビンゴ
PM	☐ 趣味の時間	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～リラク	☐ 自主活動
日	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
AM	☐ 革細工	☐ ペーパーワーク	☐ ビックジェンガ	☐ メンズリラク	☐ 魚釣り
PM	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ 自主活動	☐ コットン～ウエルネス&レク	☐ 自主活動
日	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)</

趣味の時間: 月・金曜日午後、ゆったり好きなことができます ラミーキューブ、塗り絵、卓球、麻雀、Wiiゲームなど。

★**わくわく工房**: テーマに沿った創作活動を行います。

★**勉強会**: 病気や社会資源などについて学ぶ時間です。

★**ペーパーワーク**: 紙を使った創作活動を行います。 むりえ、折り紙、書道、プリントなど。

★**コットン**: 木曜日午前、女性限定プログラム 手芸、リラクゼーション、レクリエーション、プチゲームなど。
※ 男性は別室でプログラムを行います。 ボードゲーム、体操&レク、リラクゼーション、創作活動など。

軽スポーツ: 火・木曜午後、体育館での運動プログラム

バドミントン、スポンジテニス、スポンジ野球、卓球、ソフトバレー、ビーチバレーなど。楽しく身体を動かしましょう。

軽レク: 月・水・金曜日など、活動室で楽しくレクリエーションを行います。

囲碁ボール、シャフルボードといった対人種目、ビーンボウリング、ペタンクビンゴなど個人種目もあります。

園芸: 水曜日午前 秋の芋煮会をめざして里芋栽培中。去年はトマトやナス、カボチャも育てました。

革細工: それぞれ月1回 革細工では、しおりから始まり小銭入れなど。

自主活動・休養: 毎日、自分のペースで静かに過ごせます

デイケアの活動は選択できます。また体調によっては休むことが必要な時もあります。

個人面談: 随時、時間を調整して行います

今後を考え、スタッフと話し合いながら取り組めそうな目標を立てていきます。3ヶ月毎に目標確認し計画を立てています。

