

令和7年 10月 デイケア予定表

氏名：

日	○デイケアからお知らせ○		1 (水)	2 (木)	3 (金)
AM	●9/30AM：事業所見学を予定しています。 見学先は『いちサポ』『マイルートリンク』の2カ所を 予定しております。参加希望の方は 10/24 までの申 し込みをお願いします！		☐ 園芸&のんびり	☐ メンズサロン	☐ ダーツ
PM			☐ 自主活動	☐ コットン〜手芸コラージュ	☐ 自主活動
日	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)
AM	☐ 全体リラク	☐ 芋の子皮むき	☐ 芋煮会	☐ 男ウェルネス&レク	☐ ペタンクビンゴ
PM	☐ 趣味の時間	☐ ゲートボール	☐ 水曜サロン	☐ スポンジ野球	☐ 趣味の時間
日	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)
AM	☐ みんなのワーカー	☐ ペーパーワーク	☐ 園芸&のんびり	☐ メンズリラク	☐ 射的
PM	☐ 趣味の時間	☐ グラウンドゴルフ	☐ 水曜サロン	☐ ソフトバレー	☐ 趣味の時間
日	20 (月)	21 (火)	22 (水) 変更！	23 (木)	24 (金)
AM	☐ みんなのワーカー	☐ ペーパーワーク	☐ 園芸計画&のんびり	☐ メンズクラフト	☐ ピンポンコロコロ
PM	☐ 趣味の時間	☐ 卓球&スポテニ	☐ 水曜サロン	☐ バド&スポテニ	☐ 趣味の時間
日	27 (月)	28 (火)	29 (水) 変更！	30 (木)	31 (金)
AM	☐ みんなのワーカー	☐ ペーパーワーク	☐ メンバー懇談会&のんびり	☐ 事業所見学	☐ 風船バレー
PM	☐ 趣味の時間	☐ バド&卓球	☐ 雀FES！	☐ バド&スポテニ	☐ 雀FES！

●参加希望プログラムの□印にチェックを付けて提出して下さい。

●連絡先0191-23-3655（デイケア：内線1810）

趣味の時間: 月・金曜日午後、ゆったり好きなことができます ラミーキューブ、塗り絵、卓球、麻雀、Wiiゲームなど。

★**わくわく工房**: テーマに沿った創作活動を行います。

★**勉強会**: 病気や社会資源などについて学ぶ時間です。

★**ペーパーワーク**: 紙を使った創作活動を行います。ぬりえ、折り紙、書道、プリントなど。

★**コットン**: 木曜日午前、女性限定プログラム 手芸、リラクゼーション、レクリエーション、プチゲームなど。
※ 男性は別室でプログラムを行います。 ボードゲーム、体操 & レク、リラクゼーション、創作活動など。

軽スポーツ: 火・木曜午後、体育館での運動プログラム

バドミントン、スポンジテニス、スポンジ野球、卓球、ソフトバレー、ビーチバレーなど。楽しく身体を動かしましょう。

軽レク: 月・水・金曜日など、活動室で楽しくレクリエーションを行います。

囲碁ボール、シャフルボードといった対人種目、ビーンボウリング、ペタンクビンゴなど個人種目もあります。

園芸: 水曜日午前 秋の芋煮会をめざして里芋栽培中。去年はトマトやナス、カボチャも育てました。

革細工: それぞれ月1回 革細工では、しおりから始まり小銭入れなど。

自主活動・休養: 毎日、自分のペースで静かに過ごせます

デイケアの活動は選択できます。また体調によっては休むことが必要な時もあります。

個人面談: 随時、時間を調整して行います

今後を考え、スタッフと話し合いながら取り組めそうな目標を立てていきます。3ヶ月毎に目標確認し計画を立てています。

