

令和7年 1月 デイケア予定表

氏名：

日	<p>☆お知らせ①☆ 28日(火) AM：人付き合い教室、第3回「電話対応」です！ 第1回、2回を受講されていない方も勉強できる内容となっております。</p> <p>30日(木) AM：事業所見学は『サン・アビリティーズー関』を予定しております！ 参加締め切りは1/23(木)プログラム終了までです♪</p>			<p>☆お知らせ②☆ 28日(火) PM：セレクトプログラム 1.麻雀・ラミー麻雀大会 2.ゲーム大会 3.モルック大会</p> <p>いずれかから投票をします！締切は1/21(火)まで！</p>	
日	6(月)	7(火) <i>体験利用に おすすめ!</i>	8(水)	9(木) <i>体験利用に おすすめ!</i>	10(金)
AM	<input type="checkbox"/> みんなのワーカル <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動	<input type="checkbox"/> 新春書き初め <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 新春カルタ大会 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 全体リラク <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 新春射的 <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ゲートボール <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ビーチバレー <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動
日	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)
AM	成人の日	<input type="checkbox"/> みんなのワーカル <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動	<input type="checkbox"/> 風船バレー <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> メンズサロン <input type="checkbox"/> コットン～手芸コラージュ	<input type="checkbox"/> ビーンボウリング <input type="checkbox"/> 自主活動
PM		<input type="checkbox"/> グラウンドゴルフ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> スポンジ野球 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動
日	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
AM	<input type="checkbox"/> みんなのワーカル <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動	<input type="checkbox"/> ペーパークラフト <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 囲碁ボール <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 男ウエルネス&New Games <input type="checkbox"/> コットン～リラク	<input type="checkbox"/> ペタンクビンゴ <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> バド&卓球 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ソフトバレー <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動
日	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)
AM	<input type="checkbox"/> みんなのワーカル <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動	<input type="checkbox"/> 人付き合い教室 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ボッチャ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 事業所見学	<input type="checkbox"/> ピンポンココロ <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> セレクトプログラム <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> バド&スポテニ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動

●参加希望プログラムの□印にチェックを付けて提出して下さい。

●連絡先0191-23-3655 (デイケア：内線1810)

みんなのワーク: 月曜日午前、個人で気楽に取り組めます

ワーク&カルチャーの略でメンバー命名。漢字、ペン習字、間違い探しや点つなぎ、クロスワード、ナンプレなど。

趣味の時間: 月・金曜日午後、ゆったり好きなことができます ラミーキューブ、塗り絵、卓球、麻雀、Wiiゲームなど。

ABC教室: 自分の力をつけましょう 考え方のクセ、健康回復プログラム等をテーマにほかの人の考えも聞きながら学んでいきます。

わーくしょっぷ: 社会資源を知りましょう 年金や制度のこと、地域の活動場所などを紹介します。不定期に開催しています

コットン: 木曜日午前、女性限定プログラム アロマの香りの中リラクゼーション、手芸、鑑賞、カラオケ、シェイプアップ体操など。

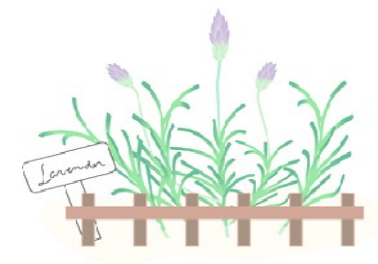
軽スポーツ: 火・木曜日午後、体育館での運動プログラム

バドミントン、バウンドテニス、スポンジ野球、卓球、ソフトバレー、ビーチバレー。楽しく身体を動かしましょう。

軽しク: 水曜日午後など、活動室で楽しくレクリエーション

ビーンボウリング、囲碁ボール、ペタンク、シャフルボード、スカットボールなど。

園芸: 金曜日午前 秋の芋煮会をめざして里芋栽培中。去年はトマトやナス、カボチャも育てました。



革細工、フラ板: それぞれ月1回 革細工では、しおりから始まり小銭入れなど。フラ板はかわいいキーホルダーを作っています。

自主活動・休養: 毎日、自分のペースで静かに過ごせます

デイケアの活動は選択できます。また体調によっては休むことが必要な時もあります。

個人面談: 随時、時間を調整して行います

今後を考え、スタッフと話し合いながら取り組めそうな目標を立てていきます。3ヶ月毎に目標確認し計画を立てています。