

令和6年 12月 デイケア予定表

氏名：

デイケアより					
AM	☆3日：事業所見学を予定しています。今回は『ほのぼのステーション』『B型事業所 ええまちコネクトのりのり』の2か所予定です。 参加締め切りは11/29までをお願いします！				
PM	☆4日：今年もクリスマス会を開催します！参加締め切りは11/29までをお願いします！ 今年も1年間お疲れ様でした。皆さんよいお年をお迎えください。				
日	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
AM	<input type="checkbox"/> みんなのワーカル <input type="checkbox"/> 個人面談	<input type="checkbox"/> <b>事業所見学</b>	<input type="checkbox"/> <b>クリスマス会</b>	<input type="checkbox"/> 全体リラク <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ダーツ <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ゲートボール <small>体験利用に おすすめ!</small> <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ビーチバレー <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動
日	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
AM	<input type="checkbox"/> みんなのワーカル <input type="checkbox"/> 個人面談	<input type="checkbox"/> ペーパークラフト <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 風船バレー <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> メンズサロン <input type="checkbox"/> コットン~手芸コラージュ	<input type="checkbox"/> ドキドキスカットボール <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> グラウンドゴルフ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> スポンジ野球 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動
日	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
AM	<input type="checkbox"/> みんなのワーカル <input type="checkbox"/> 個人面談	<input type="checkbox"/> 革細工 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 囲碁ボール <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 男ウェルネス&New Games <input type="checkbox"/> コットン~リラク	<input type="checkbox"/> ペタンクビンゴ <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> バド&卓球 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ソフトバレー <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動
日	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
AM	<input type="checkbox"/> みんなのワーカル <input type="checkbox"/> 個人面談	<input type="checkbox"/> ABC教室 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> シャフルボード <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> お楽しみ全体映画鑑賞 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ピンポンココロ <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> セレクトプログラム <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> バド&スポテニ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動

●参加希望プログラムの□印にチェックを付けて提出して下さい。

●連絡先0191-23-3655 (デイケア：内線1810)

**みんなのワーク**: 月曜日午前、個人で気楽に取り組みます

ワーク&カルチャーの略でメンバー命名。漢字、ペン習字、間違い探しや点つなぎ、クロスワード、ナンプレなど。

**趣味の時間**: 月・金曜日午後、ゆったり好きなことができます ラミーキューブ、塗り絵、卓球、麻雀、Wiiゲームなど。

**ABC教室**: 自分の力をつけましょう 考え方のクセ、健康回復プログラム等をテーマにほかの人の考えも聞きながら学んでいきます。

**わーくしょっぷ**: 社会資源を知りましょう 年金や制度のこと、地域の活動場所などを紹介します。不定期に開催しています

**コットン**: 木曜日午前、女性限定プログラム アロマの香りの中リラクゼーション、手芸、鑑賞、カラオケ、シェイプアップ体操など。

**軽スポーツ**: 火・木曜午後、体育館での運動プログラム

バドミントン、バウンドテニス、スポンジ野球、卓球、ソフトバレー、ビーチバレー。楽しく身体を動かしましょう。

**軽レク**: 水曜日午後など、活動室で楽しくレクリエーション

ビーンボウリング、囲碁ボール、ペタンク、シャフルボード、スカットボールなど。

**園芸**: 金曜日午前 秋の芋煮会をめざして里芋栽培中。去年はトマトやナス、カボチャも育てました。

**革細工、フラ板**: それぞれ月1回 革細工では、しおりから始まり小銭入れなど。フラ板はかわいいキーホルダーを作っています。

**自主活動・休養**: 毎日、自分のペースで静かに過ごせます

デイケアの活動は選択できます。また体調によっては休むことが必要な時もあります。

**個人面談**: 随時、時間を調整して行います

今後を考え、スタッフと話し合いながら取り組めそうな目標を立てていきます。3ヶ月毎に目標確認し計画を立てています。

