

令和6年 11月 デイケア予定表

氏名：

日	～デイケアからのお知らせ～				1 (金)
AM	・7日(木)午前より新プログラム『 メンズサロン 』開始！ メンズサロンでは普段やらないボードゲーム等を楽しむ時間となっております。 ・26日(火)の『わーくしょっぷ』では相談室よりお話をいただきます。 ・29日(木)の午前中では、クリスマス会に向けたカード作りを実施予定です！				<input type="checkbox"/> 園芸&のんびり(片付け) <input type="checkbox"/> 自主活動
PM					<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動
日	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)
AM	振替休日	<input type="checkbox"/> みんなのワークル <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> シャフルボード <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 全体リラク <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 輪投げ <input type="checkbox"/> 自主活動
PM		<input type="checkbox"/> ゲートボール <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ビーチバレー <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動
日	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
AM	<input type="checkbox"/> みんなのワークル <input type="checkbox"/> 個人面談	<input type="checkbox"/> ペーパークラフト <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 囲碁ボール <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> メンズサロン <input type="checkbox"/> コットン～手芸コラージュ	<input type="checkbox"/> 風船バレー <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> グラウンドゴルフ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> スポンジ野球 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動
日	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)
AM	<input type="checkbox"/> みんなのワークル <input type="checkbox"/> 個人面談	<input type="checkbox"/> 革細工 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ポッチャ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 男ウェルネス&New Games <input type="checkbox"/> コットン～リラク	<input type="checkbox"/> ピンポンコロコロ <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> バド&卓球 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ソフトバレー <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動
日	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)
AM	<input type="checkbox"/> みんなのワークル <input type="checkbox"/> 個人面談	<input type="checkbox"/> わーくしょっぷ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ビックジェンガ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> クリスマスカード作り <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ビーンボウリング <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> セレクトプログラム <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> バド&スポテニ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動

●参加希望プログラムの□印にチェックを付けて提出して下さい。

●連絡先0191-23-3655 (デイケア：内線1810)

みんなのワーカル:月曜日午前、個人で気楽に取り組めます

ワーク&カルチャーの略でメンバー命名。漢字、ペン習字、間違い探しや点つなぎ、クロスワード、ナンプレなど。

趣味の時間:月・金曜日午後、ゆったり好きなことができます ラミーキューブ、塗り絵、卓球、麻雀、Wiiゲームなど。

ABC教室:自分の力をつけましょう 考え方のクセ、健康回復プログラム等をテーマにほかの人の考えも聞きながら学んでいきます。

わーくしょっぷ:社会資源を知りましょう 年金や制度のこと、地域の活動場所などを紹介します。不定期に開催しています

コットン:木曜日午前、女性限定プログラム アロマの香りの中リラクゼーション、手芸、鑑賞、カラオケ、シェイプアップ体操など。

軽スポーツ:火・木曜午後、体育館での運動プログラム

バドミントン、スポンジテニス、スポンジ野球、卓球、ソフトバレー、ビーチバレー。楽しく身体を動かしましょう。

軽レク:水曜日午後など、活動室で楽しくレクリエーション

ビーンボウリング、囲碁ボール、ペタンクビンゴ、シャフルボード、スカットボールなど。

園芸:金曜日午前 秋の芋煮会をめざして里芋栽培中。昨年はトマトやナス、カボチャも育てました。

革細工、プラ板:それぞれ月1回 革細工では、しおりから始まり小銭入れなど。プラ板はかわいいキーホルダーを作っています。

自主活動・休養:毎日、自分のペースで静かに過ごせます

デイケアの活動は選択できます。また体調によっては休むことが必要な時もあります。

個人面談:随時、時間を調整して行います

今後を考え、スタッフと話し合いながら取り組めそうな目標を立てていきます。3ヶ月毎に目標確認し計画を立てています。