

令和6年 10月 デイケア予定表

氏名：

日	～デイケアお知らせ①～	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)
AM	今年も芋煮会を開催します！ 当日は給食が出ませんので、 参加される方は各自おにぎりの 持参をお願い致します！	<input type="checkbox"/> ペーパークラフト	<input type="checkbox"/> ペタンクビンゴ	<input type="checkbox"/> 全体リラク	<input type="checkbox"/> 園芸&のんびり (里芋収穫)
PM		<input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 自主活動
日	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)
AM	<input type="checkbox"/> みんなのワーカー <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 芋の子皮むき <input type="checkbox"/> 音楽鑑賞	<input type="checkbox"/> 芋煮会	<input type="checkbox"/> 男の音楽鑑賞 <input type="checkbox"/> コットン～手芸コラージュ	<input type="checkbox"/> 風船バレー <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 卓球&スポテニ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> スポンジ野球 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動
日	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)
AM	スポーツの日	<input type="checkbox"/> みんなのワーカー <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ドキドキスカットボール <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 男ウエルネス&New Games <input type="checkbox"/> コットン～リラク	<input type="checkbox"/> 園芸&のんびり (サツマイモ収穫) <input type="checkbox"/> 自主活動
PM		<input type="checkbox"/> グラウンドゴルフ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> バド&スポテニ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動
日	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)
AM	<input type="checkbox"/> みんなのワーカー <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 革細工 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 囲碁ボール <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 男の映画鑑賞 <input type="checkbox"/> コットン～映画鑑賞	<input type="checkbox"/> 秋の射的 <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> バド&卓球 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ソフトバレー <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動
日	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	～デイケアお知らせ②～  29日 (火) のみんなのヘルスケアは 脂質について勉強会を行います。  31日 (木) は久しぶりに書道を 予定しております。
AM	<input type="checkbox"/> みんなのワーカー <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> みんなのヘルスケア <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ボッチャ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 秋の書道 <input type="checkbox"/> 自主活動	
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> クッキング <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> バド&スポテニ <input type="checkbox"/> 自主活動	

●参加希望プログラムの□印にチェックを付けて提出して下さい。

●連絡先0191-23-3655 (デイケア：内線1810)

**みんなのワーカル:** 月曜日午前、個人で気楽に取り組めます

ワーク&カルチャーの略でメンバー命名。漢字、ペン習字、間違い探しや点つなぎ、クロスワード、ナンプレなど。

**趣味の時間:** 月・金曜日午後、ゆったり好きなことができます ラミーキューブ、塗り絵、卓球、麻雀、Wiiゲームなど。

**ABC教室:** 自分の力をつけましょう 考え方のクセ、健康回復プログラム等をテーマにほかの人の考えも聞きながら学んでいきます。

**わーくしょっぷ:** 社会資源を知りましょう 年金や制度のこと、地域の活動場所などを紹介します。不定期に開催しています

**コットン:** 木曜日午前、女性限定プログラム アロマの香りの中リラクゼーション、手芸、鑑賞、カラオケ、シェイプアップ体操など。

**軽スポーツ:** 火・木曜午後、体育館での運動プログラム

バドミントン、バウンドテニス、スポンジ野球、卓球、ソフトバレー、ビーチバレー。楽しく身体を動かしましょう。

**軽レク:** 水曜日午後など、活動室で楽しくレクリエーション

ビーンボウリング、囲碁ボール、ペタンク、シャフルボード、スカットボールなど。

**園芸:** 金曜日午前 秋の芋煮会をめざして里芋栽培中。去年はトマトやナス、カボチャも育てました。

**革細工、プラ板:** それぞれ月1回 革細工では、しおりから始まり小銭入れなど。プラ板はかわいいキーホルダーを作っています。

**自主活動・休養:** 毎日、自分のペースで静かに過ごせます

デイケアの活動は選択できます。また体調によっては休むことが必要な時もあります。

**個人面談:** 随時、時間を調整して行います

今後を考え、スタッフと話し合いながら取り組めそうな目標を立てていきます。3ヶ月毎に目標確認し計画を立てています。

