

# 令和6年 9月 デイケア予定表

氏名：

日	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
AM	<input type="checkbox"/> みんなのワーカル <input type="checkbox"/> 個人面談	<input type="checkbox"/> プラ板 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ピンポンココロコ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 全体リラク <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 園芸&のんびり <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ゲートボール <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ビーチバレー <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動
日	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
AM	<input type="checkbox"/> みんなのワーカル <input type="checkbox"/> 個人面談	<input type="checkbox"/> チャレンジドジャパ ン見学	<input type="checkbox"/> 囲碁ボール <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 男の音楽鑑賞会 <input type="checkbox"/> コットン~手芸コラ	<input type="checkbox"/> 風船バレー <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動		<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> スポンジ野球 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動
日	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
AM	敬老の日	<input type="checkbox"/> みんなのワーカル <input type="checkbox"/> 個人面談	<input type="checkbox"/> リアルボウリング <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 男ウェルネス&New Games <input type="checkbox"/> コットン~リラク	<input type="checkbox"/> 園芸&のんびり <input type="checkbox"/> 自主活動
PM		<input type="checkbox"/> グランドゴルフ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ソフトバレー <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動
日	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
AM	振替休日	<input type="checkbox"/> 人付き合い教室 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> シャフルボード <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 男の映画鑑賞会 <input type="checkbox"/> コットン~映画鑑賞	<input type="checkbox"/> クジdeダーツ <input type="checkbox"/> 自主活動
PM		<input type="checkbox"/> セレクトプログラム <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> バド&スポテニ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動
日	30 (月)	●デイケアからお知らせ●			
AM	<input type="checkbox"/> みんなのワーカル <input type="checkbox"/> 個人面談	<ul style="list-style-type: none"> <li>・10日 チャレンジドジャパ ン見学になります。 北上にある就労移行支援事業所です。一日の院外活動になりますので、<b>ショートケアはありません。</b></li> <li>・24日 午前は『人付き合い教室』があります！今回のテーマは「話し手の振る舞い方」についてです。 午後のセレクトプログラムは <b>9/13 (金)</b> が締め切りです！</li> </ul>			
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動				

●参加希望プログラムの□印にチェックを付けて提出して下さい。

●連絡先0191-23-3655 (デイケア：内線1810)

**みんなのワーカル:**月曜日午前、個人で気楽に取り組みます

ワーク&カルチャーの略でメンバー命名。漢字、ペン習字、間違い探しや点つなぎ、クロスワード、ナンプレなど。

**趣味の時間:**月・金曜日午後、ゆったり好きなことができます ラミーキューブ、塗り絵、卓球、麻雀、Wiiゲームなど。

**ABC教室:**自分の力をつけましょう 考え方のクセ、健康回復プログラム等をテーマにほかの人の考えも聞きながら学んでいきます。

**わーくしょっぷ:**社会資源を知りましょう 年金や制度のこと、地域の活動場所などを紹介します。不定期に開催しています

**コットン:**木曜日午前、女性限定プログラム アロマの香りの中リラクゼーション、手芸、鑑賞、カラオケ、シェイプアップ体操など。

**軽スポーツ:**火・木曜午後、体育館での運動プログラム

バドミントン、バウンドテニス、スポンジ野球、卓球、ソフトバレー、ビーチバレー。楽しく身体を動かしましょう

**軽レク:**水曜日午前など、活動室で楽しくレクリエーション

ビーンボウリング、囲碁ボール、ペタンク、シャフルボード、スカットボールなど。

**園芸:**金曜日午前 秋の芋煮会をめざして里芋栽培中。昨年はトマトやナス、カボチャも育てました。

**革細工、プラ板:**それぞれ月1回 革細工では、しおりから始まり小銭入れなど。プラ板はかわいいキーホルダーを作っています。

**自主活動・休養:**毎日、自分のペースで静かに過ごせます

デイケアの活動は選択できます。また体調によっては休むことが必要な時もあります。

**個人面談:**随時、時間を調整して行います

今後を考え、スタッフと話し合いながら取り組みそうな目標を立てていきます。3ヶ月毎に目標確認し計画を立てています。

