

病棟献立表

〈常食1900〉

		3 / 26 (水)		3 / 27 (木)		3 / 28 (金)		3 / 29 (土)		3 / 30 (日)										
あ		特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。																		
さ ひ	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食										
	ごはん みそ汁 卵とじ 二色和え 昆布佃煮 牛乳	食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	ごはん みそ汁 納豆 含め煮 きやらぶき 牛乳	食パン オニオンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	ごはん みそ汁 だし巻卵 ポン酢和え さけっこ 牛乳	食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	ごはん みそ汁 えびシュウマイ 二色和え ふりかけ 牛乳	食パン オニオンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	ごはん みそ汁 鶏肉と野菜の煮物 浸し和え 味付のり 牛乳	食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳										
る よ	ごはん 揚げ魚あんかけ 白菜の炒め煮 和え物 フルーツ		ごはん はちみつレモン焼き 含め煮 華風和え 黒ゴマプリン		ごはん さわらの竜田揚げ風 かぶの煮物 マカロニサラダ フルーツ		ごはん 松風焼き コンソメ煮 春雨サラダ 杏仁豆腐		ごはん 魚のおろし焼き 蒸しなすの肉味噌かけ ドレッシング和え フルーツ											
	ごはん みそ汁 鶏肉のトマト煮込み 煮物 かか和え		ごはん 清汁 生姜みそ焼 南瓜の甘煮 ごま和え		ごはん みそ汁 豚肉のBBQソースかけ 煮しめ お浸し		ごはん みそ汁 魚の味噌煮 里芋の煮物 磯和え		ごはん みそ汁 酢豚 南瓜の甘煮 かか和え											
成 分 値	エネルギー	1808kcal	エネルギー	1797kcal	エネルギー	1813kcal	エネルギー	1830kcal	エネルギー	1881kcal	エネルギー	1933kcal	エネルギー	1817kcal	エネルギー	1802kcal	エネルギー	1781kcal	エネルギー	1852kcal
	たんぱく質	69.5g	たんぱく質	69g	たんぱく質	76g	たんぱく質	77.1g	たんぱく質	73.7g	たんぱく質	74.4g	たんぱく質	70.5g	たんぱく質	72.9g	たんぱく質	76g	たんぱく質	71.7g
	脂質	43.9g	脂質	45.4g	脂質	39.7g	脂質	45.8g	脂質	53.8g	脂質	60.7g	脂質	42.9g	脂質	49.8g	脂質	35.2g	脂質	44.8g
	食塩相当量	6.4g	食塩相当量	7.8g	食塩相当量	6g	食塩相当量	7.8g	食塩相当量	6.9g	食塩相当量	8.1g	食塩相当量	6.4g	食塩相当量	8.0g	食塩相当量	6.7g	食塩相当量	8.5g

いわて減塩・
適塩の日

病棟献立表

〈常食1900〉

3 / 3 1 (月)																	
あ	<table border="1"> <tr> <td>A食</td> <td>B食</td> </tr> <tr> <td>ごはん</td> <td>食パン</td> </tr> <tr> <td>みそ汁</td> <td>オニオンスープ</td> </tr> <tr> <td>豆腐のそぼろ煮</td> <td>肉団子</td> </tr> <tr> <td>浸し和え</td> <td>グリーンサラダ</td> </tr> <tr> <td>もずく酢</td> <td>牛乳</td> </tr> <tr> <td>牛乳</td> <td></td> </tr> </table>	A食	B食	ごはん	食パン	みそ汁	オニオンスープ	豆腐のそぼろ煮	肉団子	浸し和え	グリーンサラダ	もずく酢	牛乳	牛乳			
	A食	B食															
ごはん	食パン																
みそ汁	オニオンスープ																
豆腐のそぼろ煮	肉団子																
浸し和え	グリーンサラダ																
もずく酢	牛乳																
牛乳																	
さ																	
ひ	<p>ごはん 豚肉味噌漬け焼き 煮物 甘酢和え ジュース</p>																
る																	
よ	<p>ごはん みそ汁 焼魚 クリーム煮 ドレッシング和え</p>																
る																	
成分値	<table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>1834kcal</td> <td>エネルギー</td> <td>1883kcal</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>78.6g</td> <td>たんぱく質</td> <td>76.7g</td> </tr> <tr> <td>脂質</td> <td>41.4g</td> <td>脂質</td> <td>49g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>7.1g</td> <td>食塩相当量</td> <td>8.6g</td> </tr> </table>	エネルギー	1834kcal	エネルギー	1883kcal	たんぱく質	78.6g	たんぱく質	76.7g	脂質	41.4g	脂質	49g	食塩相当量	7.1g	食塩相当量	8.6g
	エネルギー	1834kcal	エネルギー	1883kcal													
	たんぱく質	78.6g	たんぱく質	76.7g													
	脂質	41.4g	脂質	49g													
食塩相当量	7.1g	食塩相当量	8.6g														