

# 病棟献立表

		3 / 2 1 (金)		3 / 2 2 (土)		3 / 2 3 (日)		3 / 2 4 (月)		3 / 2 5 (火)	
あ	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。										
さ	A食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 二色和え さけっこ 牛乳	B食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 湯豆腐 煮浸し めかぶとろろ 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 肉団子と野菜あんかけ 浸し和え ふりかけ 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 だし巻卵 和え物 もずく酢 牛乳	B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 さばみそ煮 三色和え 二色なます 牛乳	B食 食パン コーンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 さばみそ煮 三色和え 二色なます 牛乳
さ ひ	ごはん マスタード焼 大根炒め煮 マカロニサラダ フルーツ		ごはん ポークソテーチリソース 炒め煮 ごま和え フルーツ		ごはん 魚の唐揚げ風 甘辛煮 生姜和え フルーツ		ごはん 魚の香草焼き 炒め煮 磯和え フルーツポンチ		ポークカレー 薬味 コールスローサラダ フルーツ		
る よ	ごはん かき玉汁 照焼き ビーフン炒め煮 浸し和え		ごはん すいとん汁 西京焼き グラタン 和え物		ごはん みそ汁 とり肉オランダ焼き 含煮 かか和え		ごはん みそ汁 豚肉のキノコソースかけ スパゲティソテー ドレッシング和え		ごはん みそ汁 ハンバーグデミソース かぶくず煮 浸し和え		
る 成 分 値	1859 kcal たんぱく質 69.9g 脂質 53.6g 食塩相当量 6.1g	2005 kcal たんぱく質 75g 脂質 68.8g 食塩相当量 7.7g	1846 kcal たんぱく質 82g 脂質 46g 食塩相当量 6.1g	1824 kcal たんぱく質 78.9g 脂質 51.4g 食塩相当量 7.3g	1777 kcal たんぱく質 72g 脂質 45.3g 食塩相当量 6.8g	1745 kcal たんぱく質 72.3g 脂質 44.5g 食塩相当量 7.9g	1828 kcal たんぱく質 72.3g 脂質 46.2g 食塩相当量 7.2g	1868 kcal たんぱく質 73g 脂質 52.6g 食塩相当量 7.9g	1794 kcal たんぱく質 69.7g 脂質 42.5g 食塩相当量 7.2g	1770 kcal たんぱく質 67.2g 脂質 46.3g 食塩相当量 8.4g	

