

1 0 / 2 6 (日)		1 0 / 2 7 (月)		1 0 / 2 8 (火)		1 0 / 2 9 (水)		1 0 / 3 0 (木)												
あ	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。																			
	A 食 ごはん みそ汁 さんま柔らか煮 二色和え ふりかけ 牛乳	B 食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A 食 ごはん みそ汁 だし巻卵 ゆず香和え もずく酢 牛乳	B 食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A 食 ごはん みそ汁 納豆 中華風煮 二色なます 牛乳	B 食 食パン コーンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	A 食 ごはん みそ汁 いわし生姜煮 煮びたし ふりかけ 牛乳	B 食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A 食 ごはん みそ汁 鶏肉と野菜の煮物 和え物 味付のり 牛乳	B 食 食パン オニオンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳										
さ																				
ひ	雑穀ごはん 豚肉のトマトソース 旨煮 おくらとろろ フルーツ		ごはん 麻婆豆腐 かぶの煮物 浸し和え フルーツ		ごはん 煮魚 含め煮 和え物 フルーツヨーグルト		ごはん 豚肉味噌漬け焼き 筑前煮 和え物 デザート		特別メニュー 別途100円ご負担いただきます A 食 ごはん 塩焼き 含め煮 お浸し フルーツ B 食 コロッケカレー お浸し フルーツ											
る																				
よ	ごはん みそ汁 魚のマヨネーズ焼き 炒め煮 浸しなす		ごはん みそ汁 さばみそ煮 南瓜ミルクそばろ煮 かか和え		ごはん みそ汁 豚の角煮 ひじき炒め 磯和え		麦ごはん すいとん汁 魚の甘酢あんかけ ふろふき大根 二色和え		ごはん みそ汁 厚揚げのネギ味噌焼き 煮浸し マカロニサラダ											
る																				
成分値	エネルギー	1717kcal	エネルギー	1730kcal	エネルギー	1716kcal	エネルギー	1781kcal	エネルギー	1734kcal	エネルギー	1955kcal	エネルギー	1727kcal	エネルギー	1696kcal	エネルギー	1748kcal	エネルギー	1936kcal
	たんぱく質	70.6g	たんぱく質	69g	たんぱく質	72g	たんぱく質	74.8g	たんぱく質	65.1g	たんぱく質	64.2g	たんぱく質	74.7g	たんぱく質	67.2g	たんぱく質	74.2g	たんぱく質	65g
	脂質	45.6g	脂質	46.7g	脂質	44.8g	脂質	51.3g	脂質	46.8g	脂質	70.9g	脂質	42.7g	脂質	42.3g	脂質	52.2g	脂質	66.5g
	食塩相当量	5.5g	食塩相当量	7.1g	食塩相当量	6.3g	食塩相当量	8.2g	食塩相当量	6g	食塩相当量	7.9g	食塩相当量	5.5g	食塩相当量	7g	食塩相当量	5.9g	食塩相当量	8.2g

	1 0 / 3 1 (金)			
あ さ				
	A 食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 三色和え 煮豆 牛乳		B 食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	
ひ る	さつまいもごはん さばのかば焼き 炒め煮 お浸し フルーツ			
よ る	ごはん かき玉汁 鶏肉照焼き スパゲティソテー アスパラの和え物			
成分値	エネルギー	1753kcal	エネルギー	1808kcal
	たんぱく質	67g	たんぱく質	70.6g
	脂質	39g	脂質	49.6g
	食塩相当量	5.7g	食塩相当量	7.8g