	10/21(火)		10/22(水)		10/23(木)		10/24(金)		10/25(土)		
あ					B食を選択された場合別途100						
רט	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	
		食パン	ごはん	食パン		食パン		食パン		食パン	
		コーンスープ	みそ汁	コーンスープ				コーンスープ	みそ汁	オニオンスープ	
		ボイルウィンナー	鶏肉と大根の煮物	ミニロールキャベツ	**********	ボイルウィンナー		肉団子	鶏肉と野菜の煮物	ボイルウィンナー	
		サラダ	ポン酢和え	サラダ		サラダ		サラダ	かか和え	サラダ	
	· ·	牛乳	味付のり	牛乳		牛乳	めかぶとろろ 仕回	牛乳	味付のり	牛乳	
さ	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		
ひ	ごはん		ごはん		特別メニュー		親子丼		ごはん		
	香味焼き		照焼き		別途100円ご負担いただきます		中華風煮		魚の揚げ煮		
	ポテトサラク	ダ	甘辛煮		A食 B食		レモン煮		れんこん金平		
			おくらとろろ		ごはん 焼きそば		ヨーグルト ~りんごジャム添え~		和え物		
	フルーツ		黒ゴマプリン		タンドリーチキン サラダ		写月版 4 全 全 图 注		フルーツ		
				コンソメ煮 フルーツポンチ							
る					ごま和え _{フルーツポンチ}		の日 いわての <u>り</u> 材は みんなの <u>し</u> 産!!				
						<u> </u>					
よ			ごはん みそ汁		雑穀ごはん 清汁		ごはん みそ汁		ごはん みそ汁		
	含煮 煮しめ			旨煮		おからいり		豆腐ハンバーグ 肉じゃが			
								アスパラの和え物			
る											
成	エネルキ゛- 1726kcal										
分	たんぱく質 67.8g 脂質 51.7g									: たんぱく質 62.9g : 脂質 51.9g	
値										: 食塩相当量 8.1g	