

病棟献立表

〈常食1800〉

	9 / 1 (月)		9 / 2 (火)		9 / 3 (水)		9 / 4 (木)		9 / 5 (金)	
あ さ	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。									
	A食 ごはん みそ汁 鶏肉と大根の煮物 和え物 もずく酢 牛乳	B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 納豆 和え物 味付のり 牛乳	B食 食パン コーンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 温泉卵 炒め煮 二色なます 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 三色和え めかぶとろろ 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 鶏肉と野菜の煮物 かか和え 味付のり 牛乳	B食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳
ひ る	ごはん 焼魚 ポテトサラダ 煮浸し フルーツ		ごはん 豚肉しょうが焼き 甘辛煮 磯和え 黒ゴマプリン		ごはん 魚の唐揚げ風 コンソメ煮 ごま和え フルーツ		親子丼 煮物 和え物 プリン		ごはん 幽庵焼き れんこん金平 マカロニサラダ フルーツ	
よ る	ごはん みそ汁 ポークソテーチリソース 含煮 とろろ芋		ごはん みそ汁 魚の香草焼き ぜんまい炒め煮 浸し和え		ごはん 清汁 松風焼き 旨煮 ドレッシング和え		ごはん みそ汁 生姜醤油焼き 茄子のピリ辛炒め 浸し和え		ごはん みそ汁 豆腐ハンバーグ 肉じゃが ドレッシング和え	
成分値	1744kcal	1788kcal	1704kcal	1853kcal	1697kcal	1704kcal	1711kcal	1840kcal	1764kcal	1884kcal
	たんぱく質 72.2g	たんぱく質 69.9g	たんぱく質 65.6g	たんぱく質 74.3g	たんぱく質 67.8g	たんぱく質 67.5g	たんぱく質 74g	たんぱく質 71.3g	たんぱく質 70.4g	たんぱく質 70.4g
	脂質 47g	脂質 53.1g	脂質 49.3g	脂質 54.3g	脂質 45.7g	脂質 45g	脂質 41.3g	脂質 52.4g	脂質 48.6g	脂質 58.4g
	食塩相当量 5g	食塩相当量 7.1g	食塩相当量 4.3g	食塩相当量 9.1g	食塩相当量 5.9g	食塩相当量 7.7g	食塩相当量 5.6g	食塩相当量 8g	食塩相当量 5.4g	食塩相当量 7.7g