病　棟　献　立　表

〈常食1800〉

	８／６（木）		８／７（金）		８／８（土）		８／９（日）		８／１０（月）	
あさひるよる	特別メニュー　※A食（ごはん）とB食（パン）から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせて頂きます。									
	Ａ食 ごはん みそ汁 温泉卵 きんぴら大根煮 味付のり 牛乳	Ｂ食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	Ａ食 ごはん みそ汁 だし巻卵 浸し和え ふりかけ 牛乳	Ｂ食 食パン コーンスープ ボイルウィンナー 野菜サラダ 牛乳	Ａ食 ごはん みそ汁 納豆 煮びたし 味付のり 牛乳	Ｂ食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	Ａ食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 和え物 ふりかけ 牛乳	Ｂ食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	Ａ食 ごはん みそ汁 鶏肉と野菜の煮物 三色和え 味付のり 牛乳	Ｂ食 食パン コーンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳
	ごはん 魚の香草焼き コンソメ煮 おくらとろろ ココアプリン		ごはん 鶏肉みそマヨ焼き 冬瓜炒め煮 アスパラの和え物 ジョア		ハヤシライス ドレッシング和え 煮物 フルーツ		ごはん 照焼き ポテトサラダ かか和え フルーツ		ごはん 魚のタルタルソース焼 おからいり 揚げ茄子 フルーツ	
	ごはん みそ汁 豚肉のトマトソース ぜんまい炒め煮 ツナ和え		ごはん みそ汁 魚の唐揚げ風 含め煮 茹でサラダ		ごはん コンソメスープ ツナとチーズの卵焼き 野菜の洋風煮 磯和え		ごはん みそ汁 ハンバーグデミソース グラタン ナムル		ごはん みそ汁 豚肉味噌漬け焼き 炒め煮 和え物	
成分値	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1778kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1983kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1714kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1752kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1737kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1854kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1781kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1874kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1705kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1710kcal
	たんぱく質 74.5g	たんぱく質 87.7g	たんぱく質 72.8g	たんぱく質 72.3g	たんぱく質 70.4g	たんぱく質 74.6g	たんぱく質 63.6g	たんぱく質 68.2g	たんぱく質 75g	たんぱく質 69.7g
	脂質 56.1g	脂質 62.9g	脂質 46.9g	脂質 51.5g	脂質 48.7g	脂質 56.8g	脂質 50.4g	脂質 60.4g	脂質 50.9g	脂質 53.8g
	食塩相当量 5.8g	食塩相当量 9.2g	食塩相当量 6.2g	食塩相当量 7.8g	食塩相当量 6.8g	食塩相当量 8.6g	食塩相当量 6g	食塩相当量 8.3g	食塩相当量 5.8g	食塩相当量 7.7g

栄養管理科