

病棟献立表

〈常食1800〉

	8／1（土）		8／2（日）		8／3（月）		8／4（火）		8／5（水）											
あ	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。																			
	A食 ごはん みそ汁 肉団子と野菜あんかけ 浸し和え 梅びしお 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 納豆 冬瓜炒め煮 味付のり 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 卵とじ 和え物 ふりかけ 牛乳	B食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 蒸魚 おろし和え のり佃煮 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁（大根） えびシュウマイ ごま和え 梅びしお 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳										
さ ひ	ごはん 魚介のグリーンソース コンソメ煮 生野菜サラダ レモンゼリー		麦ごはん 豚肉ねぎ塩焼き 旨煮 とろろ芋 フルーツ		五目中華飯 春雨サラダ おくらとろろ フルーツ		ごはん 蒸し鶏野菜のせ 和え物 スパゲティソテー フルーツ		ごはん 焼魚 煮物 マカロニサラダ フルーツ											
る よ	ごはん 清汁 厚揚げのじゃこチーズ焼き 里芋の煮物 お浸し		ごはん みそ汁 かに入り卵焼きあんかけ 煮びたし 和え物		ごはん みそ汁 揚げ魚あんかけ なすと鶏肉の煮物 わかめの酢の物		ごはん 清汁 幽庵焼き 肉じゃが ドレッシング和え		ごはん みそ汁 キッシュ風卵焼き 甘煮 含め煮											
成分値	エネルギー	1757kcal	エネルギー	1771kcal	エネルギー	1714kcal	エネルギー	1755kcal	エネルギー	1719kcal	エネルギー	1834kcal	エネルギー	1715kcal	エネルギー	1818kcal	エネルギー	1756kcal	エネルギー	1736kcal
	たんぱく質	73.3g	たんぱく質	73.3g	たんぱく質	73.2g	たんぱく質	73.1g	たんぱく質	71.7g	たんぱく質	75g	たんぱく質	74.9g	たんぱく質	76.4g	たんぱく質	66.9g	たんぱく質	67.4g
	脂質	50.2g	脂質	52.7g	脂質	44.9g	脂質	52.2g	脂質	45.1g	脂質	53.2g	脂質	46.8g	脂質	57g	脂質	43.2g	脂質	44.3g
	食塩相当量	6.5g	食塩相当量	7.4g	食塩相当量	6.2g	食塩相当量	8.4g	食塩相当量	6.4g	食塩相当量	8.6g	食塩相当量	6.4g	食塩相当量	8.5g	食塩相当量	5.9g	食塩相当量	7.1g