

〈常食1800〉

榮養管理科

	7 / 3 1 (金)			
あ				
	A 食 ごはん みそ汁 だし巻卵 三色和え のり佃煮 牛乳	B 食 食パン コーンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳		
さ				
ひ	ごはん 魚のおろし焼き おからいり ごま和え ヨーグルト ～フルーツ添え～ 毎月第4(金)土日は いわて 食財 の日 いわての食財は みんなの食財!!			
る				
よ	ごはん みそ汁 豚肉しょうが焼き 含め煮 ナムル			
る				
成分値	エネルギー	1849kcal	エネルギー	1845kcal
	たんぱく質	74g	たんぱく質	73.3g
	脂質	53.7g	脂質	55.4g
	食塩相当量	6.3g	食塩相当量	7.9g