

病棟献立表

〈常食1800〉

	7 / 1 6 (木)			7 / 1 7 (金)			7 / 1 8 (土)			7 / 1 9 (日)			7 / 2 0 (月)							
あ	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。																			
	A食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 和え物 ふりかけ 牛乳		B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳		A食 ごはん みそ汁 納豆 煮びたし 味付のり 牛乳		B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳		A食 ごはん みそ汁 温泉卵 きんぴら大根煮 味付のり 牛乳		B食 食パン コーンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳		A食 ごはん みそ汁 だし巻卵 ごま和え のり佃煮 牛乳		B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳		A食 ごはん みそ汁 肉団子と野菜あんかけ 浸し和え 味付のり 牛乳		B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	
さ ひ	特別メニュー 別途100円ご負担いただきます A食 ごはん 塩焼き 筑前煮 浸し和え フルーツ			ごはん 魚のタルタルソース焼 炒め煮 ドレッシング和え 杏仁豆腐			ごはん 麻婆豆腐 マカロニサラダ 和え物 ジョア			ごはん 豚肉味噌漬け焼き ビーフン煮 浸し和え フルーツ			ごはん 焼魚 ポテトサラダ お浸し フルーツポンチ							
				ごはん みそ汁 豚の角煮 オレンジ煮 お浸し			ごはん みそ汁 かに入り卵焼きあんかけ 煮物 春雨サラダ			ごはん 中華スープ はちみつレモン焼き 豆もやし炒め煮 お浸し			ごはん みそ汁 煮魚 旨煮 和風サラダ			麦ごはん みそ汁 鶏肉ねぎ塩焼き 冬瓜の煮物 とろろ芋				
る よ																				
成 分 値	1775kcal		1815kcal		1723kcal		1853kcal		1714kcal		1747kcal		1706kcal		1752kcal		1720kcal		1854kcal	
	たんぱく質 64g		たんぱく質 66.2g		たんぱく質 63.6g		たんぱく質 69g		たんぱく質 76.4g		たんぱく質 76.9g		たんぱく質 72.7g		たんぱく質 72.5g		たんぱく質 67g		たんぱく質 76.7g	
	脂質 49.2g		脂質 52.2g		脂質 46.7g		脂質 57.2g		脂質 49.7g		脂質 50.9g		脂質 43.2g		脂質 47.2g		脂質 43.8g		脂質 51.2g	
	食塩相当量 5.4g		食塩相当量 7.7g		食塩相当量 6g		食塩相当量 8.9g		食塩相当量 6g		食塩相当量 7.7g		食塩相当量 6.3g		食塩相当量 7.6g		食塩相当量 6g		食塩相当量 8.8g	