

病棟献立表

〈常食1800〉

	4 / 26 (日)		4 / 27 (月)		4 / 28 (火)		4 / 29 (水)		4 / 30 (木)	
あ	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。									
さ	A食 ごはん みそ汁 オムレツ 三色和え ふりかけ 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 納豆 お浸し 味付のり 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 いわし味噌煮 かぶの煮物 ふりかけ 牛乳	B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 温泉卵 煮びたし 味付のり 牛乳	B食 食パン コーンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 浸し和え ふりかけ 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳
さ	ごはん ポークジンジャー ナポリタン風 和え物 フルーツ		ごはん 魚の唐揚げ風 含め煮 ごま和え デザート		雑穀ごはん 友禅卵 茄子のピリ辛炒め 和え物 フルーツ		ごはん 油淋鶏 炒め煮 お浸し フルーツ		親子丼 冬瓜の煮物 マロニーサラダ 杏仁豆腐	
る	ごはん 清汁 さばのごまみそ焼き 旨煮 ドレッシング和え		ごはん みそ汁 とり肉ピザ風焼き 炒め煮 かか和え		ごはん コンソメスープ 焼き豚 中華風炒め マカロニサラダ		ごはん みそ汁 魚の香草焼き 里芋の煮物 浸し和え		ごはん みそ汁 魚の揚げ煮 旨煮 ドレッシング和え	
成 分 値	1714kcal	1798kcal	1723kcal	1787kcal	1752kcal	1757kcal	1712kcal	1819kcal	1764kcal	1845kcal
	たんぱく質 70.4g	たんぱく質 74.2g	たんぱく質 72.7g	たんぱく質 73.4g	たんぱく質 80.6g	たんぱく質 76g	たんぱく質 69.1g	たんぱく質 71g	たんぱく質 62.5g	たんぱく質 64.9g
	脂質 46.6g	脂質 56.4g	脂質 47.7g	脂質 52.2g	脂質 46.1g	脂質 51g	脂質 50.8g	脂質 58.5g	脂質 45.1g	脂質 53.7g
	食塩相当量 6.4g	食塩相当量 8.3g	食塩相当量 6.1g	食塩相当量 8g	食塩相当量 6g	食塩相当量 7.8g	食塩相当量 5.8g	食塩相当量 7.7g	食塩相当量 6g	食塩相当量 7.5g