

病棟献立表

〈常食1800〉

	4 / 16 (木)		4 / 17 (金)		4 / 18 (土)		4 / 19 (日)		4 / 20 (月)																															
あ	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。																																							
さ	A食 ごはん みそ汁 蒸魚 おろし和え のり佃煮 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 和え物 ふりかけ 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 納豆 煮びたし 味付のり 牛乳	B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 温泉卵 きんぴら大根煮 味付のり 牛乳	B食 食パン コーンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 だし巻卵 ごま和え のり佃煮 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳																														
さ ひ	ごはん 鶏肉のハニーマスタード焼き れんこん金平 和え物 フルーツ 		ごはん 塩焼き 筑前煮 浸し和え フルーツ いわて減塩・ 適塩の日		ごはん 魚の香味ソースがけ 煮物 ドレッシング和え 杏仁豆腐		ごはん 麻婆豆腐 マカロニサラダ 和え物 ジョア		ごはん 豚肉味噌漬け焼き ビーフン煮 和風サラダ フルーツ																															
る よ	ごはん 清汁 厚揚げのネギ味噌焼き 和風煮 ポテトサラダ		ごはん みそ汁 豚の角煮 オレンジ煮 お浸し		ごはん みそ汁 かに入り卵焼きあんかけ 炒め煮 ナムル		ごはん ワンタン汁 鶏肉照焼き 豆もやし炒め煮 お浸し		ごはん みそ汁 煮魚 旨煮 浸し和え																															
成 分 値	エネルギー 1690kcal	たんぱく質 69.9g	脂質 45.4g	食塩相当量 5.9g	エネルギー 1794kcal	たんぱく質 69.1g	脂質 58.4g	食塩相当量 7.9g	エネルギー 1751kcal	たんぱく質 64.2g	脂質 47.1g	食塩相当量 5.4g	エネルギー 1755kcal	たんぱく質 65.6g	脂質 50.2g	食塩相当量 6.8g	エネルギー 1736kcal	たんぱく質 62.9g	脂質 46.8g	食塩相当量 6g	エネルギー 1796kcal	たんぱく質 63.9g	脂質 52.7g	食塩相当量 8.1g	エネルギー 1733kcal	たんぱく質 78.7g	脂質 50.2g	食塩相当量 6.3g	エネルギー 1828kcal	たんぱく質 81g	脂質 57.1g	食塩相当量 8.1g	エネルギー 1709kcal	たんぱく質 72.7g	脂質 43.2g	食塩相当量 6.3g	エネルギー 1763kcal	たんぱく質 72.6g	脂質 47.2g	食塩相当量 7.6g