病　棟　献　立　表

〈常食1800〉

	７／６（日）		７／７（月）		７／８（火）		７／９（水）		７／１０（木）	
あさ	特別メニュー　※A食（ごはん）とB食（パン）から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせて頂きます。									
	Ａ食 ごはん みそ汁 だし巻卵 磯和え ふりかけ 牛乳	Ｂ食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	Ａ食 ごはん みそ汁 卵豆腐 炒め煮 もずく酢 牛乳	Ｂ食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	Ａ食 ごはん みそ汁 いわし味噌煮 煮びたし ふりかけ 牛乳	Ｂ食 食パン コーンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	Ａ食 ごはん みそ汁 卵とじ おろし和え 昆布佃煮 牛乳	Ｂ食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	Ａ食 ごはん みそ汁 納豆 煮びたし 二色なます 牛乳	Ｂ食 食パン オニオンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳
ひる	ごはん 照焼き きんぴらごぼう おろし和え フルーツ		七夕そうめん 油淋鶏 旨煮 フルーツ 		ポークカレー 薬味 コールスローサラダ デザート		ごはん 揚げ魚あんかけ 白菜の炒め煮 和え物 フルーツ		特別メニュー 別途100円ご負担いただきます Ａ食 ごはん はちみつレモン焼き 煮物 華風和え 杏仁豆腐	Ｂ食 天丼 煮物 華風和え 杏仁豆腐
よる	ごはん みそ汁 厚揚げのネギ味噌焼き 炒め煮 浸し和え		ごはん みそ汁 魚の唐揚げ風 切干大根炒め煮 ドレッシング和え		ごはん みそ汁 豆腐ハンバーグ スパゲティソテー お浸し		ごはん みそ汁 焼き豚 煮物 かか和え		ごはん みそ汁 野菜のせ焼き 揚げ茄子 浸し和え	
成分値	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1815kcal ｴﾈﾙｷﾞｰ 1863kcal たんぱく質 68.4g たんぱく質 67.6g 脂質 52.4g 脂質 59g 食塩相当量 6.4g 食塩相当量 8g		ｴﾈﾙｷﾞｰ 1827kcal ｴﾈﾙｷﾞｰ 1870kcal たんぱく質 68g たんぱく質 70.9g 脂質 49.5g 脂質 53.9g 食塩相当量 7.5g 食塩相当量 9.1g		ｴﾈﾙｷﾞｰ 1877kcal ｴﾈﾙｷﾞｰ 1821kcal たんぱく質 77.2g たんぱく質 67.1g 脂質 44.5g 脂質 49.3g 食塩相当量 7.6g 食塩相当量 8.8g		ｴﾈﾙｷﾞｰ 1806kcal ｴﾈﾙｷﾞｰ 1827kcal たんぱく質 70.1g たんぱく質 69.2g 脂質 49.7g 脂質 50.9g 食塩相当量 6.7g 食塩相当量 8.1g		ｴﾈﾙｷﾞｰ 1825kcal ｴﾈﾙｷﾞｰ 1809kcal たんぱく質 71.8g たんぱく質 60.4g 脂質 46.2g 脂質 50.1g 食塩相当量 7.2g 食塩相当量 9.1g	

栄養管理科