

病棟献立表

〈常食1900〉

	4 / 6 (日)		4 / 7 (月)		4 / 8 (火)		4 / 9 (水)		4 / 10 (木)	
あ	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。									
さ	A食 ごはん みそ汁 温泉卵 煮びたし 二色なます 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 三色和え ふりかけ 牛乳	B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 鶏肉と大根の煮物 ドレッシング和え 煮豆 牛乳	B食 食パン コーンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 つみれと野菜の煮物 和え物 昆布佃煮 牛乳	B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 蒸魚 三色和え ふりかけ 牛乳	B食 食パン コーンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳
さ	ごはん 生姜醤油焼き 甘煮 酢醤油和え ココアプリン		ごはん 豚肉のBBQソースかけ 旨煮 コールスローサラダ フルーツ		ごはん 魚のハーブ焼き れんこん金平 浸し和え プリン		ごはん さばみそ煮 含め煮 お浸し 黒ゴマプリン		五目中華飯 マカロニサラダ おくらとろろ フルーツ	
る	ごはん みそ汁 蒸し鶏の野菜のせ おからいり 浸しなす		ごはん みそ汁 魚の唐揚げ風 かぶそぼろ煮 お浸し		ごはん みそ汁 酢 豚 南瓜の甘煮 かか和え		ごはん みそ汁 松風焼き 煮物 柚子香和え		ごはん みそ汁 豚肉のキノコソースかけ 酢の物 浸しなす	
成 分 値	1820kcal	1861kcal	1871kcal	1927kcal	1972kcal	1901kcal	1922kcal	1991kcal	1837kcal	1864kcal
	たんぱく質 76.3g	たんぱく質 73.7g	たんぱく質 65.6g	たんぱく質 69.5g	たんぱく質 86.3g	たんぱく質 77.6g	たんぱく質 82.8g	たんぱく質 85.2g	たんぱく質 79.6g	たんぱく質 75.4g
	脂質 41.6g	脂質 47.4g	脂質 52.5g	脂質 63.4g	脂質 42.6g	脂質 48.7g	脂質 49g	脂質 58.6g	脂質 49g	脂質 56.4g
	食塩相当量 6.9g	食塩相当量 8.3g	食塩相当量 6.6g	食塩相当量 8g	食塩相当量 6.6g	食塩相当量 8.1g	食塩相当量 7.4g	食塩相当量 8g	食塩相当量 6.6g	食塩相当量 7.9g