

病棟献立表

	4 / 1 (火)		4 / 2 (水)		4 / 3 (木)		4 / 4 (金)		4 / 5 (土)	
あ	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。									
	A食 ごはん みそ汁 湯豆腐 和え物 たたきごぼう 牛乳	B食 食パン コーンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 鶏肉と野菜の煮物 浸し和え 味付のり 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 だし巻卵 三色和え さけっこ 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 蒸魚 三色和え 昆布佃煮 牛乳	B食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 卵とじ 浸し和え ふりかけ 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳
さ	ごはん 鶏肉ねぎ塩焼き 中華風煮 マセドアンサラダ フルーツ		ハヤシライス ドレッシング和え ごま和え フルーツ		ごはん 煮魚 筑前煮 甘酢和え デザート		ごはん 田楽盛合わせ 茄子のピリ辛炒め 浸し和え フルーツポンチ		ごはん 鶏肉おろし焼き 白菜の炒め煮 マカロニサラダ フルーツ	
ひ	ごはん かき玉汁 揚げ魚の甘酢あんかけ とろろ芋 なすの煮びたし		ごはん みそ汁 焼魚 グラタン ナムル		ごはん みそ汁 マスタード焼 かぶの煮物 浸し和え		ごはん コンソメスープ ハンバーグガーリックソース きんぴら大根煮 ドレッシング和え		ごはん 清汁 魚の揚げ煮 ひじき炒め ごま和え	
る	E kcal 1790 kcal E kcal 1776 kcal		E kcal 1836 kcal E kcal 1820 kcal		E kcal 1793 kcal E kcal 1823 kcal		E kcal 1756 kcal E kcal 1821 kcal		E kcal 1819 kcal E kcal 1806 kcal	
成	たんぱく質 79.6g たんぱく質 77.5g		たんぱく質 76.1g たんぱく質 66.4g		たんぱく質 75.4g たんぱく質 76.6g		たんぱく質 77.3g たんぱく質 73.4g		たんぱく質 72.8g たんぱく質 72.1g	
分	脂質 40.4g 脂質 45.2g		脂質 46.1g 脂質 50.4g		脂質 48.6g 脂質 53g		脂質 37.7g 脂質 44.9g		脂質 50.7g 脂質 56.3g	
値	食塩相当量 7.5g 食塩相当量 7.9g		食塩相当量 7g 食塩相当量 8.4g		食塩相当量 6.6g 食塩相当量 8.1g		食塩相当量 7.3g 食塩相当量 8.6g		食塩相当量 6.4g 食塩相当量 8.2g	