

# 表 立 献 棟 病

		2／6（金）		2／7（土）		2／8（日）		2／9（月）		2／10（火）										
あ	特別メニュー ※A食（ごはん）とB食（パン）から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。																			
	A食 ごはん みそ汁 納豆 三色和え 味付のり 牛乳	B食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 和え物 たいみそ 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 だし巻卵 和え物 ゆずみそ 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 蒸魚 二色なます 味付のり 牛乳	B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 鶏肉と野菜の煮物 アスパラの和え物 ふりかけ 牛乳	B食 食パン コーンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳										
さ ひ	ごはん 魚の甘酢あんかけ オイスターソース炒め 生姜和え フルーツ		親子丼 旨煮 あちゃら漬け フルーツポンチ		ごはん 魚の唐揚げ風 大根そぼろ煮 きざみおくら ジョア		ハヤシライス ドレッシング和え ごま和え ココアプリン		炊き込みごはん 魚のマヨネーズ焼き すき昆布炒め お浸し フルーツ											
る よ	ごはん コンソメスープ 豚肉のデミグラスソースかけ レモン煮 ドレッシング和え		ごはん 豚 汁 揚げ出し豆腐 ビーフン煮 ツナ和え		ごはん みそ汁 とり肉ピザ風焼き 煮物 スパゲティサラダ		ごはん コンソメスープ オムレツ クリーム煮 かか和え		ごはん みそ汁 松風焼き れんこん金平 とろろ芋											
成 分 値	エネルギー	1843kcal	エネルギー	2015kcal	エネルギー	1849kcal	エネルギー	1806kcal	エネルギー	1758kcal	エネルギー	1745kcal	エネルギー	1735kcal	エネルギー	1883kcal	エネルギー	1710kcal	エネルギー	1825kcal
	たんぱく質	63.8g	たんぱく質	67.2g	たんぱく質	67g	たんぱく質	67.6g	たんぱく質	75.9g	たんぱく質	74.7g	たんぱく質	76.8g	たんぱく質	75.8g	たんぱく質	71.2g	たんぱく質	84.4g
	脂質	55.7g	脂質	68.4g	脂質	49.2g	脂質	54.1g	脂質	49.3g	脂質	48.7g	脂質	42.5g	脂質	56.2g	脂質	46.9g	脂質	60.9g
	食塩相当量	6g	食塩相当量	8.1g	食塩相当量	6.2g	食塩相当量	7.7g	食塩相当量	6.5g	食塩相当量	7.8g	食塩相当量	6.7g	食塩相当量	9.1g	食塩相当量	6.3g	食塩相当量	8.6g