

病棟献立表

〈常食1900〉

	11 / 21 (木)		11 / 22 (金)		11 / 23 (土)		11 / 24 (日)		11 / 25 (月)					
<p>特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。</p>														
あ	A食 ごはん	B食 食パン	A食 ごはん	B食 食パン	A食 ごはん	B食 食パン	A食 ごはん	B食 食パン	A食 ごはん	B食 食パン				
さ	みそ汁 蒸魚 おろし和え 味付のり 牛乳	オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	みそ汁 卵豆腐 炒め煮 あちやら漬け 牛乳	コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	みそ汁 鶏肉と野菜の煮物 かか和え ふりかけ 牛乳	オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	みそ汁 だし巻卵 炒め煮 きゅうりもみ 牛乳	コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	みそ汁 えびシュウマイ 煮浸し 煮豆 牛乳	オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳				
ひ	五目中華飯 マカロニサラダ おくらとろろ フルーツポンチ		ごはん とり肉オランダ焼き 中華風煮 ドレッシング和え ココアプリン		赤飯 煮しめ 炒め煮 さつまいものスイートサラダ フルーツ		ごはん 豚肉味噌漬け焼き 豆もやし炒め煮 磯和え プリン		ごはん 照焼き スパゲティソテー かか和え フルーツ					
よ	ごはん みそ汁 豚肉しょうが焼き 酢の物 浸しなす		炊き込みごはん かき玉汁 焼魚 冬瓜の煮物 生姜和え		ごはん 豚汁 友禅卵 なすの炒め煮 アスパラの和え物		ごはん ワンタン汁 煮魚 きんぴらごぼう ドレッシング和え		ごはん みそ汁 すきやき風煮 含煮 とろろ芋					
成分値	エネルギー 1783kcal	たんぱく質 71.4g	エネルギー 1802kcal	たんぱく質 68.4g	エネルギー 1926kcal	たんぱく質 81.1g	エネルギー 1823kcal	たんぱく質 68.6g	エネルギー 1860kcal	たんぱく質 69g	エネルギー 1837kcal	たんぱく質 73.9g	エネルギー 1875kcal	たんぱく質 73.4g
	脂質 41g	食塩相当量 6.7g	脂質 47.5g	食塩相当量 8.6g	脂質 54.4g	食塩相当量 8.3g	脂質 41.1g	食塩相当量 6.6g	脂質 51.7g	食塩相当量 6.5g	脂質 48.1g	食塩相当量 6.8g	脂質 51.3g	食塩相当量 8.8g

勤労感謝の日