

病棟献立表

〈常食1900〉

	11/16(土)		11/17(日)		11/18(月)		11/19(火)		11/20(水)	
	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。									
あ さ	A食 ごはん みそ汁 卵とじ 二色和え 味付のり 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 納豆 煮びたし きうりもみ 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 三色和え ほろほろ漬 牛乳	B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 だし巻卵 冬瓜の煮物 ふりかけ 牛乳	B食 食パン コーンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 肉団子と野菜あんかけ お浸し 昆布佃煮 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳
ひ る	ごはん 魚の揚げ煮 ひじき炒め 酢の物 フルーツ	ごはん 生姜醤油焼き 切干だいこん炒め煮 和え物 プリン	ごはん 鶏肉ハーブ焼き 旨煮 ドレッシング和え フルーツ	ごはん 酢豚 きんぴらいんげん 八方だしの浸しなす フルーツ	ごはん 魚の味噌煮 含め煮 酢の物 フルーツ					
よ る	ごはん みそ汁 豚肉のチーズパン粉焼き 洋風煮 茹でサラダ	ごはん みそ汁 ホイル焼き おからいり 揚げ茄子	ごはん みそ汁 魚の唐揚げ風 春雨サラダ ごま和え	ごはん みそ汁 魚のおろしソースがけ 南瓜の甘煮 かか和え	ごはん みそ汁 かに入り卵焼きあんかけ 煮物 柚子香和え					
成分値	エネルギー 1812kcal たんぱく質 73.1g 脂質 46.5g 食塩相当量 6.8g	エネルギー 1841kcal たんぱく質 73.2g 脂質 54.3g 食塩相当量 8.8g	エネルギー 1891kcal たんぱく質 76.6g 脂質 51.2g 食塩相当量 6.7g	エネルギー 1875kcal たんぱく質 73g 脂質 52.7g 食塩相当量 8.1g	エネルギー 1765kcal たんぱく質 69.5g 脂質 41.2g 食塩相当量 7.3g	エネルギー 1811kcal たんぱく質 73.9g 脂質 48.6g 食塩相当量 8.7g	エネルギー 1829kcal たんぱく質 69.1g 脂質 41.6g 食塩相当量 6.6g	エネルギー 1840kcal たんぱく質 66.2g 脂質 46.8g 食塩相当量 7.7g	エネルギー 1831kcal たんぱく質 72.8g 脂質 44.5g 食塩相当量 8.1g	エネルギー 1615kcal たんぱく質 64.9g 脂質 40.9g 食塩相当量 8.5g