

病棟献立表

〈常食1900〉

	11/11(月)		11/12(火)		11/13(水)		11/14(木)		11/15(金)	
	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。									
あ	A食 ごはん みそ汁 肉団子と野菜あんかけ	B食 食パン オニオンスープ 肉団子	A食 ごはん みそ汁 だし巻卵	B食 食パン コーンスープ ポイルウィンナー	A食 ごはん みそ汁 鶏肉と野菜の煮物	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ	A食 ごはん みそ汁 湯豆腐	B食 食パン オニオンスープ ポイルウィンナー	A食 ごはん みそ汁 さば缶	B食 食パン コーンスープ 肉団子
さ	浸し和え もずく酢 牛乳	サラダ 牛乳	含め煮 からし和え 牛乳	サラダ 牛乳	浸し和え さけっこ 牛乳	サラダ 牛乳	和え物 二色なます 牛乳	サラダ 牛乳	煮浸し めかぶ 牛乳	サラダ 牛乳
ひ	ごはん 鮭のクリームソースかけ 洋風煮 香り フルーツ 鮭の日	ごはん 鶏肉照焼き 中華風煮 マセドアンサラダ 黒ゴマプリン	ごはん 鶏肉照焼き 中華風煮 マセドアンサラダ 黒ゴマプリン	ハヤシライス コールスローサラダ ごま和え フルーツ	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; text-align: center;"> 特別メニュー 別途100円ご負担いただきます </div>		A食 ごはん 煮魚 筑前煮 和え物 ジョア	B食 カレー南蛮うどん 筑前煮 和え物 ジョア	ごはん スペイン風オムレツ 茄子のピリ辛炒め かか和え フルーツ	
よ	ごはん みそ汁 豚肉味噌漬け焼き ぜんまい炒め煮 和え物	ごはん かき玉汁 揚げ魚の甘酢あんかけ とろろ芋 浸しなす	ごはん かき玉汁 揚げ魚の甘酢あんかけ とろろ芋 浸しなす	ごはん みそ汁 魚のマヨネーズ焼き 旨煮 ナムル	ごはん みそ汁 とり肉ピザ風焼き かぶの煮物 おくらとろろ	ごはん みそ汁 とり肉ピザ風焼き かぶの煮物 おくらとろろ	ごはん みそ汁 とり肉ピザ風焼き かぶの煮物 おくらとろろ	ごはん コンソメスープ ハンバーグトマトガーリックソース 甘辛煮 ドレッシング和え		
成分値	1806kcal たんぱく質 79.5g 脂質 44.2g 食塩相当量 6.3g	1795kcal たんぱく質 79.2g 脂質 47g 食塩相当量 7.6g	1868kcal たんぱく質 80.1g 脂質 43.8g 食塩相当量 6.9g	1887kcal たんぱく質 73.7g 脂質 56.6g 食塩相当量 8.4g	1824kcal たんぱく質 77.3g 脂質 48.6g 食塩相当量 7.3g	1883kcal たんぱく質 71.4g 脂質 55.5g 食塩相当量 8.4g	1746kcal たんぱく質 78.5g 脂質 39.1g 食塩相当量 5.8g	1647kcal たんぱく質 81.3g 脂質 44.7g 食塩相当量 8.1g	1795kcal たんぱく質 66g 脂質 41.3g 食塩相当量 7g	1827kcal たんぱく質 63.7g 脂質 46.7g 食塩相当量 8g