

病棟献立表

〈常食1900〉

	10/21(月)		10/22(火)		10/23(水)		10/24(木)		10/25(金)											
	<p>特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。</p>																			
あ さ	A食 ごはん みそ汁 だし巻卵 二色和え もずく酢 牛乳	B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 鶏肉と大根の煮物 ポン酢和え 味付のり 牛乳	B食 食パン コーンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 温泉卵 炒め煮 二色なます 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 三色和え めかぶとろろ 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 鶏肉と野菜の煮物 かか和え 味付のり 牛乳	B食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳										
ひ る	ごはん 香味焼き ポテトサラダ かか和え フルーツ		ごはん 照焼き 甘辛煮 おくらとろろ 黒ゴマプリン		ごはん タンドリーチキン コンソメ煮 ごま和え フルーツポンチ		<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; text-align: center;"> 特別メニュー 別途100円ご負担いただきます </div> A食 親子丼 中華風煮 レモン煮 フルーツ B食 味噌ラーメン レモン煮 フルーツ		ごはん 幽庵焼き れんこん金平 和え物 ヨーグルト ~りんごジャム添え~											
よ る	ごはん みそ汁 ポークチャップ 含煮 浸し和え		ごはん みそ汁 松風焼き 煮しめ ドレッシング和え		麦ごはん 清汁 鮭のちゃんちゃん焼き 旨煮 華風和え		ごはん みそ汁 魚の南蛮煮 おからいり お浸し		ごはん みそ汁 豆腐ハンバーグ 肉じゃが アスパラの和え物											
成分値	エネルギー 1828kcal	たんぱく質 70.3g	エネルギー 1822kcal	たんぱく質 70.2g	エネルギー 1842kcal	たんぱく質 79g	エネルギー 1741kcal	たんぱく質 77.4g	エネルギー 1830kcal	たんぱく質 77.2g	エネルギー 1840kcal	たんぱく質 64.9g	エネルギー 1810kcal	たんぱく質 70.7g	エネルギー 1746kcal	たんぱく質 67.8g	エネルギー 1906kcal	たんぱく質 75g	エネルギー 2041kcal	たんぱく質 74.9g
	脂質 53.1g	食塩相当量 6.7g	脂質 56.9g	食塩相当量 8g	脂質 43g	食塩相当量 6.5g	脂質 51.3g	食塩相当量 8.8g	脂質 42.7g	食塩相当量 6.7g	脂質 52g	食塩相当量 7g	脂質 40.1g	食塩相当量 6.4g	脂質 42.4g	食塩相当量 8.9g	脂質 49.5g	食塩相当量 7g	脂質 63.1g	食塩相当量 8.9g

