	7/16(水)		7/17(木)		7/18(金)		7/19(土)		7/20(日)	
あ					B食を選択された場合別途100F					
رين	A食 B食		A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食
	ごはん <mark>食パ</mark>		_	食パン		食パン		食パン	ごはん	食パン
	, , ,			オニオンスープ				オニオンスープ		コーンスープ
							. – •		納豆	ミニロールキャベツ
	浸し和え <mark>サラ</mark>	•			• • • • • •	サラダ			煮びたし	サラダ
	味付のり <mark>牛乳</mark>			牛乳		牛乳		牛乳	二色なます	牛乳
さ	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
ひ			が近近の一つと見らっただとの		ごはん		ひつまぶし		ごはん	
	ハヤンフィス	=								
	ドレッシング和え			5	幽庵焼き				生姜醤油焼きれんこん金平	
				B食 ひれかつ丼	筑前煮 かかわる		お浸し フルーツポンチ		和え物	
					かか和え フルーツ				黒ゴマプリン	
	オイスターソース炒めジョ								黒コマンソン	
1_	おろし和え			<i>7</i>						
る	ジョア									
よ			<u> </u>							
10	みそ汁		みそ汁		·		ごはん すいとん汁		ごはん みそ汁	
	魚の唐揚げ風マスタード 焼含め煮かぶの煮物ナムル浸し和え				ハンバーグガー		1		蒸し鶏の野菜のせ	
						ひじき炒め		おからいり		
					ドレッシン?	ブ和え	浸し和え		揚げ茄子	
る										
成	エネルキ゜- 1843kcal エネルキ゛-	1833kcal	エネルキ゛ー 1817kcal			エネルキ* - 1906kcal	エネルキ゛ー 1857kcal	エネルキ゛- 1828kcal	エネルキ゛ー 1814kcal	
分	たんぱく質 76.9g たんぱく質 脂質 47.6g 脂質	71.5g 50.7g								g たんぱく質 75.2g g 脂質 46.2g
値	食塩相当量 6.7g 食塩相当量									g 食塩相当量 7.9g