	7/11(金)		7/12(土)		7/13(日)		7/14(月)		7/15(火)		
あ					B食を選択された場合別途100F						
(0)	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	
	ごはん	食パン	ごはん	食パン	ごはん	食パン	ごはん	食パン	ごはん	食パン	
	みそ汁	コーンスープ	みそ汁	オニオンスープ	みそ汁	コーンスープ	みそ汁	オニオンスープ	みそ汁	コーンスープ	
	·	肉団子	えびシュウマイ	ボイルウィンナー	温泉卵	ミニロールキャベツ	肉団子と野菜あんかけ	肉団子	冷奴	ボイルウィンナー	
	ゆず香和え	サラダ	和え物	サラダ	冬瓜の煮物	サラダ	1	サラダ	炒め煮	サラダ	
	さけっこ	牛乳	ふりかけ	牛乳	味付のり	牛乳	もずく酢	牛乳	二色なます	牛乳	
さ	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		
ひ	S								s		
	こばん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		
	香味焼き		· ·						魚のマヨネーズ焼き		
	旨煮		コンソメ煮			- •		·		冬瓜の煮物	
			酢の物				I		浸し和え		
	ヨーグルト ~フルーツ添え~		フルーツ		フルーツ		フルーツ		ココアプリン		
	いわて										
る	の日 いってのOHは										
<u> </u>	みんなの <mark>(</mark>) 截!!										
よ	ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		
			l						みそ汁		
	豚肉しょうフ	が焼き					焼き魚		酢 豚		
	煮しめ 里芋の煮物			すき昆布炒め		煮物		とろろ芋			
	おくらとろろ 浸し和え			かか和え				浸しなす			
				70 70 IB7C		- / IF					
る											
										M)	
成	ɪネルギー 1856kcal たんぱく質 78.3g										
分值	だんはく資 78.3g 脂質 45.6g					指質 50.1g					
100		食塩相当量 7.8g	食塩相当量 6.8g	食塩相当量 8.4g	┃ 食塩相当量 7.1g	食塩相当量 8.6g	食塩相当量 7.3g	食塩相当量 8.6g	 食塩相当量 6.7g	;食塩相当量 9g	