

令和5年 2月 デイケア予定表

氏名：

日	1/30 (月)	1/31 (火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)
AM			<input type="checkbox"/> ピンポンコロコロ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ウェルネス体操&俳句会 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 節分的!!!  <input type="checkbox"/> 自主活動
PM			<input type="checkbox"/> 水曜サロン&紅白鑑賞 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ビーチバレー  <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間  <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動
日	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)
AM	<input type="checkbox"/> みんなのワークル <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 革細工 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 囲碁ボール <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 全体リラク	<input type="checkbox"/> 風船バレー <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> スポテニ&卓球 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ソフトバレー <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動
日	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)
AM	<input type="checkbox"/> みんなのワークル <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> プラ板 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> スカットボール <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 男の音楽鑑賞 <input type="checkbox"/> コットン~手芸コラージュ	<input type="checkbox"/> お題de輪投げ <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ゲートボール  <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> スポンジ野球 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動
日	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)
AM	<input type="checkbox"/> みんなのワークル <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ペーパークラフト <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ボッチャ  <input type="checkbox"/> 自主活動	 天皇誕生日	<input type="checkbox"/> クジdeダーツ <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> グラウンドゴルフ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> 自主活動		<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動
日	27 (月)	28 (火)	<p>★デイケアより★  体調を崩す方が多くなる季節です。 食事・睡眠・運動で体調を整えましょう。  </p>		
AM	<input type="checkbox"/> みんなのワークル <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> みんなのヘルスケア (勉強会) 			
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> バド&卓球 <input type="checkbox"/> 自主活動			

●参加希望プログラムの□印にチェックを付けて提出して下さい。

体験利用日：水色に染まった場所

●連絡先0191-23-3655 (デイケア：内線1810)

SCIT：月・水・木・金で集まれる場所