

令和5年 8月 デイケア予定表

氏名：

| 日  |  | 1 (火)   | 2 (水)  | 3 (木)   | 4 (金)  |
|----|--|---|--|---|--|
| AM | <br>水分や休養を取りつつ<br>体調にお気をつけください。 | <input type="checkbox"/> 革細工<br><input type="checkbox"/> 自主活動       | <input type="checkbox"/> ピンポンココロ<br><input type="checkbox"/> 自主活動  | <input type="checkbox"/> 全体リラク<br><input type="checkbox"/> 自主活動       | <input type="checkbox"/> 園芸&のんびり<br><input type="checkbox"/> 自主活動                          |
| PM |  | <input type="checkbox"/> ゲートボール<br><input type="checkbox"/> 自主活動    | <input type="checkbox"/> 水曜サロン<br><input type="checkbox"/> 自主活動    | <input type="checkbox"/> ビーチバレー<br><input type="checkbox"/> 自主活動      | <input type="checkbox"/> 趣味の時間<br><input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動                       |
| 日  | 7 (月)  | 8 (火)   | 9 (水)  | 10 (木)  | 11 (金)   |
| AM | <input type="checkbox"/> みんなのワーカー<br><input type="checkbox"/> 自主活動   | <input type="checkbox"/> プラ板<br><input type="checkbox"/> 自主活動       | <input type="checkbox"/> ポッチャ<br><input type="checkbox"/> 自主活動     | <input type="checkbox"/> 全体映画鑑賞<br><input type="checkbox"/> 自主活動      | <br>山の日 |
| PM | <input type="checkbox"/> 趣味の時間<br><input type="checkbox"/> 自主活動  | <input type="checkbox"/> 卓球&スポテニ<br><input type="checkbox"/> 自主活動   | <input type="checkbox"/> 水曜サロン<br><input type="checkbox"/> 自主活動    | <input type="checkbox"/> スポンジ野球<br><input type="checkbox"/> 自主活動      |  |
| 日  | 14 (月)   | 15 (火)  | 16 (水)   | 17 (木)  | 18 (金)   |
| AM | <br>病院休診により<br>デイケア休み<br>となります  |   | <input type="checkbox"/> みんなのワーカー<br><input type="checkbox"/> 自主活動 | <input type="checkbox"/> 男の音楽鑑賞<br><input type="checkbox"/> コットン~手芸コラ | <input type="checkbox"/> 園芸&のんびり<br><input type="checkbox"/> 自主活動                          |
| PM |  |   | <input type="checkbox"/> 水曜サロン<br><input type="checkbox"/> 自主活動    | <input type="checkbox"/> バド&スポテニ<br><input type="checkbox"/> 自主活動     | <input type="checkbox"/> 趣味の時間<br><input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動                       |
| 日  | 21 (月)   | 22 (火)  | 23 (水)   | 24 (木)  | 25 (金)   |
| AM | <input type="checkbox"/> みんなのワーカー<br><input type="checkbox"/> 自主活動   | <input type="checkbox"/> ペーパークラフト<br><input type="checkbox"/> 自主活動  | <input type="checkbox"/> 囲碁ボール<br><input type="checkbox"/> 自主活動    | <input type="checkbox"/> 全体リラク&シェイプ<br><input type="checkbox"/>       | <input type="checkbox"/> 風船バレー<br><input type="checkbox"/> 自主活動                            |
| PM | <input type="checkbox"/> 趣味の時間<br><input type="checkbox"/> 自主活動  | <input type="checkbox"/> グランドゴルフ<br><input type="checkbox"/> 自主活動   | <input type="checkbox"/> 水曜サロン<br><input type="checkbox"/> 自主活動    | <input type="checkbox"/> ソフトバレー<br><input type="checkbox"/> 自主活動      | <input type="checkbox"/> 趣味の時間<br><input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動                       |
| 日  | 28 (月)   | 29 (火)  | 30 (水)   | 31 (木)  | 8月29日の勉強会<br>『みんなのヘルスケア』です。<br>自身の体調を振り返りましょう  |
| AM | <input type="checkbox"/> みんなのワーカー<br><input type="checkbox"/> 自主活動   | <input type="checkbox"/> みんなのヘルスケア<br><input type="checkbox"/> 自主活動 | <input type="checkbox"/> シャフルボード<br><input type="checkbox"/> 自主活動  | <input type="checkbox"/> ウェルネス体操&俳句会<br><input type="checkbox"/> 自主活動 |  |
| PM | <input type="checkbox"/> 趣味の時間<br><input type="checkbox"/> 自主活動  | <input type="checkbox"/> ゲートボール野球<br><input type="checkbox"/> 自主活動  | <input type="checkbox"/> 水曜サロン<br><input type="checkbox"/> 自主活動    | <input type="checkbox"/> バド&卓球<br><input type="checkbox"/> 自主活動       |  |

●参加希望プログラムの□印にチェックを付けて提出して下さい。体験利用のオススメの日：水色に染まった場所

●連絡先0191-23-3655 (デイケア：内線1810)