

# 平成31年 1月 デイケア予定表

氏名：

日					23日(水)は「みんなのヘルスケア」です。 体と心の健康について考えます。 皆さんの参加をお待ちしています。 	4(金) <input type="checkbox"/> 新春カルタ大会 <input type="checkbox"/> 自主活動 <input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動
AM	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	
PM	<input type="checkbox"/> みんなのワーカル <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動 <input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 革細工 <input type="checkbox"/> 自主活動 <input type="checkbox"/> グランドゴルフ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 人生ゲーム大会 <input type="checkbox"/> 自主活動 <input type="checkbox"/> 囲碁ボール <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ウェルネス体操&俳句会 <input type="checkbox"/> コットン~リラク <input type="checkbox"/> ビーチバレー <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ニューイヤーフィッシング <input type="checkbox"/> 自主活動 <input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動	
日	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	
AM	<input type="checkbox"/> みんなのワーカル <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動	<input type="checkbox"/> 新春書き初めサロン <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 新春書き初めサロン <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 男の映画鑑賞 <input type="checkbox"/> コットン~シェイプアップ	<input type="checkbox"/> 新春射的大会 <input type="checkbox"/> 自主活動	
PM	<input type="checkbox"/> バド&卓球 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 新春おやつづくり <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 新春おやつづくり <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> スポンジ野球 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動	
日	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	
AM	<input type="checkbox"/> みんなのワーカル <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動	<input type="checkbox"/> ブラ板 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> みんなのヘルスケア <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 男のBIGジェンガ <input type="checkbox"/> コットン~カラオケ	<input type="checkbox"/> 風船バレー <input type="checkbox"/> 自主活動	
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ゲートボール <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ペタンクビンゴ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ソフトバレー <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動	
日	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	手洗いや消毒、 十分な睡眠と栄養のある 食事をとりましょう	
AM	<input type="checkbox"/> みんなのワーカル <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動	<input type="checkbox"/> 全体リラクセーション <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> くじde輪投げ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 男の音楽鑑賞 <input type="checkbox"/> コットン~手芸		
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ゲートボール野球 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> シャフルボード <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> バド&スポンジテニス <input type="checkbox"/> 自主活動		

- 参加希望プログラムの口印にチェックを付けて提出して下さい。
- 連絡先0191-23-3655 (デイケア：内線1810)

